

2025年 10月 デイケアプログラム

時間／曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1	2	3
AM 10:00			季節の装飾 (秋から冬にかけて)	和やかクラブ	映画鑑賞
PM 0:00			昼食	昼食	昼食
PM 4:00			テーブル ゲーム	健康クラブ (体力測定)	映画鑑賞
	6	7	8	9	10
AM 10:00	簡単掃除 生活ミーティング	園芸	リラクゼーション	和やかクラブ	プログラム準備 (運動会)
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	カラオケ	ホットタイム	軽スポーツ	ゲーム スポーツ	プログラム ミーティング
	13	14	15	16	17
AM 10:00	スポーツの日	園芸	アレンジメント	和やかクラブ	プログラム準備 (運動会)
PM 0:00		昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00		ホットタイム	季節の装飾 (秋から冬にかけて)	ストレッチ 卓球	秋の運動会
	20	21	22	23	24
AM 10:00	ペン習字 生活ミーティング	園芸	調理 (牛すき煮)	和やかクラブ	フリープログラム
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	プログラム準備 (音楽鑑賞)	ホットタイム	フリープログラム	ストレッチ モルック	季節の装飾 (秋から冬にかけて)
	27	28	29	30	31
AM 10:00	プログラム準備 (音楽鑑賞)	園芸	秋探し散歩	和やかクラブ	ハロウィン 装飾準備
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	音楽鑑賞	ホットタイム	川柳の会	ストレッチ ピリーズブートキャンプ	ハロウィン

10月 6日(月) 簡単掃除はデイケア室内や各々の作品カゴの掃除、整理を行います。