

☆ハッピーウイング 令和7年10月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
～開所時間のご案内～ 平日・祝日 10:00～18:00 土・日曜日 13:00～18:00 開所時間中は相談・交流室の利用ができます。		1	2	3	4	5
		利用者ミーティング 11:30～	休み	レクリエーション 【ハロウィン 飾り付け】 14:00～	休み	午前中休み 13:00開所
6	7	8	9	10	11	12
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 予約制	書道 14:00～15:00	昼食提供 12:00～ 【焼きそば】 予約制 ※9/24(水)より 予約受付 レクリエーション 【モリタウン】 13:30～	休み	Let's play 【竹とんぼに 彩色して、 とばそう！】 予約制 (7名様まで) 14:00～	午前中休み 13:00開所	休み
13 スポーツの日	14	15	16	17	18	19
ウォーキング 11:00～	ゲーム 15:00～16:00 スタッフミーティング 16:30～	出張交流室 14:00～15:00	休み	ビアの会 14:00～15:00 予約制	休み	午前中休み 13:00開所
20	21	22	23	24	25	26
創作活動 【お花紙で トイプードルを 作ろう】 14:00～	ペン習字 14:00～15:00	昼食提供 12:00～ 【ハンバーグ】 予約制 ※10/8(水)より 予約受付 栄養相談 ① 14:00～14:30 ② 14:30～15:00 予約制	休み	創作活動 【ダンボールの キットを使って 動物を作ろう！】 予約制 (8名様まで) 14:00～	午前中休み 13:00開所	休み
27	28	29	30	31		
10:00開所 スタッフミーティング 16:30～	ピアカウンセリング 14:30～15:00 予約制	スポーツ 【卓球】 13:30 ハッピーウイング 集合	休み	10:00開所		

レクリエーション【モリタウン】

昼食提供でお腹を満たした後に、昭島のモリタウンヘショッピングに行きます。

「なかなか1人で昭島まで行くのは面倒くさい…」、「物が古くなってきた…」、「あっ！物が壊れてしまった！」などという方は、スタッフと一緒にショッピングへ行きませんか？

ご参加の方は、13:30までに交流室にお集まりください。

福生駅から昭島駅までの電車賃は、IC利用で167円（往復334円）です。



プログラム活動



参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
昼食提供（予約制）	食材費（400円）をそえて前日の15:00までに申し込んでください。 ※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です
レクリエーション【モリタウン】	昭島のモリタウンヘショッピングに行きます。 ※交通費がかかります
【ハロウィン飾り付け】	施設内にてハロウィンの飾り付けを行います。
創作活動 ※10/24（金）実施分は予約制	【お花紙でトイプードルを作ろう：予約不要】、 【ダンボールのキットを使って動物を作ろう！：8名様まで】 を行います。材料はこちらで用意します。
Let's play	【竹とんぼに彩色して、とばそう！】を行います。 晴天の場合は、施設近隣の公園に竹とんぼをとばしに行きます。 ※7名様までの予約制となります
書道	毛筆を行います。道具はこちらで用意します。 文字を美しく書くことを楽しみつつ、芸術性や表現力を養います。
ペン習字	日常生活に役立つ、美しく整った文字を書けるように学びます。 ボールペン、筆ペンをこちらで用意します。
スポーツ	福生市地域体育館へ行き、【卓球】をします。 ※持ち物：室内運動靴、精神障害者保健福祉手帳 現地集合の方は事前にお知らせください。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。 ※今月は11：00～より実施します
ゲーム	トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。
パソコン講座（予約制）	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 （2名様まで） 1. パソコン入門／中級 2. ワード初級／中級 3. エクセル初級／中級
ピアの会（予約制）	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる 関係作りを目指します。 ※3名様までの予約制となるため、定員になり次第締め切ります
ピアカウンセリング（予約制）	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分か ち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
栄養相談（予約制）	管理栄養士が相談を受けます。（2名様まで） ※当日の11:00までに予約してください
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
DVD鑑賞【中止】	DVD鑑賞を交流室のTVにて行います。後日、上映作品の 詳細を交流室に掲示。※上映中、交流室のTVは利用できません。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。

※予定は変更になることがあります。
詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

