

# ☆ハッピーウイング 令和7年11月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
<p>～開所時間のご案内～</p> <p>平日・祝日 10:00～18:00</p> <p>土・日曜日 13:00～18:00</p> <p>開所時間中は相談・交流室の利用ができます。</p> 					1	2
					休み	午前中休み 13:00開所
3 文化の日	4	5	6	7	8	9
ピアの会 14:00～15:00 予約制	書道 14:00～15:00	利用者ミーティング 11:30～ レクリエーション 【昭和記念公園】 13:00～	休み	10:00開所	午前中休み 13:00開所	休み
10	11	12	13	14	15	16
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 予約制	スポーツ 【バドミントン】 13:30 ハッピーウイング 集合 スタッフミーティング 16:30～	屋食提供 12:00～ 【炊き込みご飯】 予約制 ※10/22（水）より 参加申し込みを 受付します	休み	【障害者作品展用 パネル作り】 14:00～	休み	午前中休み 13:00開所
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
創作活動 【ガレットを 焼こう】 14:00～ 予約制 *下記の紹介文を 参照してください	ペン習字 14:00～15:00	出張交流室 14:00～15:00	休み	ゲーム 15:00～16:00	午前中休み 13:00開所	休み
24 振替休日	25	26	27	28	29	30
10:00開所	創作活動 【フラワーアレンジ メント】 14:00～ 予約制 (9名様まで) ピアカウンセリング 14:30～15:00 予約制	屋食提供 12:00～ 【煮込みうどん】 予約制 ※11/12（水）より 予約受付 栄養相談 ① 14:00～14:30 ② 14:30～15:00 予約制	休み	ウォーキング 14:00～ スタッフミーティング 16:30～	休み	午前中休み 13:00開所

## 創作活動【ガレットを焼こう】



前払いの予約制です。参加ご希望の方は、食材費300円をそえて  
11月16日（日）17:00までに申し込んでください。

使用する食材は、そば粉、卵、ハム、チーズです。

恐れ入りますが、アレルギーがある方は、参加をご遠慮ください。

## ～「障害者作品展」のお知らせ～

期間：11月20日（木）～11月28日（金）  
場所：羽村市役所ロビー

ハッピーウイングも参加しています。  
プログラム活動で創作した作品や  
書道などを展示しています。

# プログラム活動



参加は自由です。  
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
昼食提供（予約制）	食材費（400円）をそえて前日の15:00までに申し込んでください。 ※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です
レクリエーション	【昭和記念公園】へ行きます。 ※入園料、交通費がかかります。 詳細は施設内の掲示板をご覧ください。
創作活動（予約制）	【ガレットを焼こう】と【フラワーアレンジメント】を行います。 材料はこちらで用意します。 ※【ガレットを焼こう】に参加希望の方は、食材費300円を そえて前日の17:00までに申し込んでください ※【フラワーアレンジメント】は9名様までの予約制となります
障害者作品展用パネル作り	障害者作品展に設置するパネルを作ります。
書道	毛筆を行います。道具はこちらで用意します。 文字を美しく書くことを楽しみつつ、芸術性や表現力を養います。
ペン習字	日常生活に役立つ、美しく整った文字を書けるように学びます。 ボールペン、筆ペンをこちらで用意します。
スポーツ	福生市地域体育館へ行き、【バドミントン】をします。 ※持ち物：室内運動靴、精神障害者保健福祉手帳 現地集合の方は事前にお知らせください。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
ゲーム	トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。
パソコン講座（予約制）	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 (2名様まで) 1. パソコン入門 / 中級      2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
ピアの会（予約制）	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる 関係作りを目指します。 ※3名様までの予約制となるため、定員になり次第締め切ります
ピアカウンセリング（予約制）	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分か ち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
栄養相談（予約制）	管理栄養士が相談を受けます。（2名様まで） ※当日の11:00までに予約してください
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
DVD鑑賞【中止】	DVD鑑賞を交流室のTVにて行います。後日、上映作品の 詳細を交流室に掲示。※上映中、交流室のTVは利用できません。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。

※予定は変更になることがあります。  
詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。  
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

