

☆ハッピーウイング 令和7年11月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
			～開所時間のご案内～ 平日・祝日 10:00～18:00 土・日曜日 13:00～18:00 開所時間中は相談・交流室の利用ができます。		休み	午前中休み 13:00開所
3 文化の日	4	5	6	7	8	9
ピアの会 14:00～15:00 予約制	書道 14:00～15:00	利用者ミーティング 11:30～ レクリエーション 【昭和記念公園】 13:00～	休み	10:00開所	午前中休み 13:00開所	休み
10	11	12	13	14	15	16
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 予約制	スポーツ 【バドミントン】 13:30 ハッピーウイング 集合 スタッフミーティング 16:30～	昼食提供 12:00～ 【炊き込みご飯】 予約制 ※10/22（水）より 参加申し込みを 受付します	休み	【障害者作品展用 パネル作り】 14:00～	休み	午前中休み 13:00開所
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
創作活動 【ガレットを 焼こう】 14:00～ 予約制 *下記の紹介文を 参照してください	ペン習字 14:00～15:00	出張交流室 14:00～15:00	休み	ゲーム 15:00～16:00	午前中休み 13:00開所	休み
24 振替休日	25	26	27	28	29	30
10:00開所	創作活動 【フラワーアレンジ メント】 14:00～ 予約制 (9名様まで) ピアカウンセリング 14:30～15:00 予約制	昼食提供 12:00～ 【煮込みうどん】 予約制 ※11/12（水）より 予約受付 栄養相談 ① 14:00～14:30 ② 14:30～15:00 予約制	休み	ウォーキング 14:00～ スタッフミーティング 16:30～	休み	午前中休み 13:00開所
創作活動【ガレットを焼こう】  <p>前払いの予約制です。参加ご希望の方は、食材費300円をそえて 11月16日（日）17:00までに申し込んでください。</p> <p>使用する食材は、そば粉、卵、ハム、チーズです。</p> <p>恐れ入りますが、アレルギーがある方は、参加をご遠慮ください。</p>				<p>～「障害者作品展」のお知らせ～</p> <p>期間：11月20日（木）～11月28日（金） 場所：羽村市役所ロビー</p> <p>ハッピーウイングも参加しています。 プログラム活動で創作した作品や 書道などを展示しています。</p>		

プログラム活動



参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



利用者ミーティング

センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。

昼食提供（予約制）

食材費（400円）をそえて前日の15:00までに申し込んでください。
※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です

レクリエーション

【昭和記念公園】へ行きます。

※入園料、交通費がかかります。

詳細は施設内の掲示板をご覧ください。

創作活動（予約制）

【ガレットを焼こう】と【フラワーアレンジメント】を行います。
材料はこちらで用意します。

※【ガレットを焼こう】に参加希望の方は、食材費300円を
そえて前日の17:00までに申し込んでください

※【フラワーアレンジメント】は9名様までの予約制となります

障害者作品展用パネル作り

障害者作品展に設置するパネルを作ります。

書道

毛筆を行います。道具はこちらで用意します。

文字を美しく書くことを楽しみつつ、芸術性や表現力を養います。

ペン習字

日常生活に役立つ、美しく整った文字を書けるように学びます。
ボールペン、筆ペンをこちらで用意します。

スポーツ

福生市地域体育館へ行き、【バドミントン】をします。

※持ち物：室内運動靴、精神障害者保健福祉手帳

現地集合の方は事前にお知らせください。

ウォーキング

参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。

ゲーム

トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。

パソコン講座（予約制）

個別での講座となります。希望する内容を申込みください。
(2名様まで)

1. パソコン入門／中級
2. ワード初級／中級
3. エクセル初級／中級

ピアの会（予約制）

当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる
関係作りを目指します。

※3名様までの予約制となるため、定員になり次第締め切ります

ピアカウンセリング（予約制）

当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。

栄養相談（予約制）

管理栄養士が相談を受けます。（2名様まで）

※当日の11:00までに予約してください

出張交流室

羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。

DVD鑑賞【中止】

DVD鑑賞を交流室のTVにて行います。後日、上映作品の
詳細を交流室に掲示。※上映中、交流室のTVは利用できません。

SST【社会生活技能訓練】【中止】

2名以上のグループで実施します。

※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください

自主活動「音楽」【中止】

利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。

※予定は変更になることがあります。

詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。

不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

