

2025年 11月 デイケアプログラム

時間／曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	3	4	5	6	7
AM 10:00	文化の日	園芸	リラクゼーション	和やかクラブ	新聞作り (季節の装飾)
PM 0:00		昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00		ホットタイム	テーブル ゲーム	ゲーム スポーツ	プログラム ミーティング
	10	11	12	13	14
AM 10:00	脳トレ 生活ミーティング	園芸	健康講座	和やかクラブ	映画鑑賞
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	カラオケ	ストレッチ ボッチャ	映画鑑賞
	17	18	19	20	21
AM 10:00	生活ミーティング	園芸	アレンジメント	和やかクラブ	川柳の会
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	軽スポーツ	ストレッチ モルック	プログラム準備 (音楽鑑賞)
	24	25	26	27	28
AM 10:00	振替休日	園芸	朗読の会	和やかクラブ	プログラム準備 (音楽鑑賞)
PM 0:00		昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00		ホットタイム	お菓子作り (炊飯器で作るケーキ)	ストレッチ ピリースブートキャンプ	音楽鑑賞
AM 10:00	霜月 				
PM 0:00					
PM 4:00					

10月 6日(月) 簡単掃除はデイケア室内や各々の作品カゴの掃除、整理を行います。