

## 2025年 12月 デイケアプログラム

| 時間／曜日    | 月曜日                                                                                                                                                                      | 火曜日    | 水曜日         | 木曜日                 | 金曜日             |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|---------------------|-----------------|
|          | 1                                                                                                                                                                        | 2      | 3           | 4                   | 5               |
| AM 10:00 | 簡単そうじ<br>生活ミーティング                                                                                                                                                        | 園芸     | リラクゼーション    | 和やかクラブ              | 新聞作り            |
| PM 0:00  | 昼食                                                                                                                                                                       | 昼食     | 昼食          | 昼食                  | 昼食              |
| PM 4:00  | フリープログラム                                                                                                                                                                 | ホットタイム | テーブル<br>ゲーム | 健康教室<br>(体力測定)      | プログラム<br>ミーティング |
|          | 8                                                                                                                                                                        | 9      | 10          | 11                  | 12              |
| AM 10:00 | ペン習字<br>生活ミーティング                                                                                                                                                         | 園芸     | 冬探し散歩       | 和やかクラブ              | 映画鑑賞            |
| PM 0:00  | 昼食                                                                                                                                                                       | 昼食     | 昼食          | 昼食                  | 昼食              |
| PM 4:00  | プログラム準備<br>(音楽鑑賞)                                                                                                                                                        | ホットタイム | 川柳の会        | ゲームスポーツ             | 映画鑑賞            |
|          | 15                                                                                                                                                                       | 16     | 17          | 18                  | 19              |
| AM 10:00 | プログラム準備<br>(音楽鑑賞)                                                                                                                                                        | 園芸     | フリープログラム    | 和やかクラブ              | 新聞作り            |
| PM 0:00  | 昼食                                                                                                                                                                       | 昼食     | 昼食          | 昼食                  | 昼食              |
| PM 4:00  | 音楽鑑賞                                                                                                                                                                     | ホットタイム | 軽スポーツ       | 元気ストレッチ             | カラオケ            |
|          | 22                                                                                                                                                                       | 23     | 24          | 25                  | 26              |
| AM 10:00 | 生活ミーティング                                                                                                                                                                 | 園芸     | アレンジメント     | プログラム準備<br>(クリスマス会) | 大そうじ            |
| PM 0:00  | 昼食                                                                                                                                                                       | 昼食     | 昼食          | 昼食                  | 昼食              |
| PM 4:00  | フリープログラム                                                                                                                                                                 | ホットタイム | 新聞作り        | クリスマス会              | 年忘れ会            |
| AM 10:00 |   |        |             |                     |                 |
| PM 0:00  |                                                                                                                                                                          |        |             |                     |                 |
| PM 4:00  |                                                                                                                                                                          |        |             |                     |                 |

12月 1日(月) 簡単掃除はデイケア室内や各々の作品カゴの掃除、整理を行います。

年末年始のお休みは12月27日(土)～1月4日(日)までです。