

☆ハッピーウイング 令和8年1月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
<p>～開所時間のご案内～</p> <p>平日 10:00～18:00</p> <p>土・日 13:00～18:00</p> <p>開所時間中は相談・交流室の利用ができます。</p>			1 元日	2	3	4
			休み	休み	休み	午前中休み 13:00開所
5	6	7	8	9	10	11
ウォーキング 【福生神社】 14:00～ スタッフミーティング 16:30～	書道 【書初め】 14:00～15:00	利用者ミーティング 11:30～ 創作活動 【絵馬】 14:00～	休み	ゲーム 【坊主めぐりで 運試し】 15:00～16:00	午前中休み 13:00開所	休み
12 成人の日	13	14	15	16	17	18
休み	10:00開所	昼食提供 12:00～ 【お雑煮】 予約制 ※12/17(水)より 予約受付 出張交流室 14:00～15:00	休み	レクリエーション 【拝島大師】 13:50 ハッピーウイング 集合	休み	午前中休み 13:00開所
19	20	21	22	23	24	25
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 予約制	ペン習字 14:00～15:00 スタッフミーティング 16:30～	10:00開所	休み	ピアの会 14:00～15:00 予約制	午前中休み 13:00開所	休み
26	27	28	29	30	31	
創作活動 【ピザ作り】 14:00～ 予約制 (5名様まで) *下記の紹介文を 参照してください	ピアカウンセリング 14:30～15:00 予約制	昼食提供 12:00～ 【豚汁】 予約制 ※1/14(水)より 予約受付	休み	スポーツ 【テーブル卓球】 14:00～ 栄養相談 ① 14:00～14:30 ② 14:30～15:00 予約制	休み	新春 

※日程変更

1月は参拝をしようっ！

ウォーキングの時間に、毎年恒例の福生神社へ行きます。
また、レクリエーションの時間には、一足延ばして
拝島大師へ行きます。電車、バスを利用します。
※精神保健福祉手帳の提示で、バスの運賃が半額となります。

創作活動【ピザ作り】

市販のピザ生地に具材をのせ、魚焼きグリルでピザを
焼きます。前払いの予約制(5名様まで)です。
参加ご希望の方は、食材費200円をそえて
1月23日(金)17:00までに申し込んでください。

プログラム活動



参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。

2026



利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
昼食提供 (予約制)	食材費(400円)をそえて前日の15:00までに申し込んでください。 ※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です
創作活動 ※【ピザ作り】は予約制です	【絵馬作り】と【ピザ作り】を行います。 材料はこちらで用意します。 ※【ピザ作り】は最大5名様までの予約制となります 参加希望の方は、食材費200円をそえて1/23(金)17:00までに 申し込んでください
書道	毛筆を行います。道具はこちらで用意します。 文字を美しく書くことを楽しみつつ、芸術性や表現力を養います。 ※1月は【書初め】を行います。
ペン習字	日常生活に役立つ、美しく整った文字を書けるように学びます。 ボールペン、筆ペンはこちらで用意します。
ウォーキング	今月は福生神明社へ参拝に行きます。
レクリエーション	拝島大師へ行きます。詳細は施設内の掲示板をご覧ください。 ※交通費(電車・バスの運賃)がかかります ※精神保健福祉手帳の提示でバスの運賃が半額となります
スポーツ	今回はハッピーウイング内で【テーブル卓球】を行います。 施設内のテーブルを合わせて、卓球台のようにします。
ゲーム	トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。 ※今月は百人一首の坊主めくりを行います。
パソコン講座 (予約制)	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 (2名様まで) 1. パソコン入門 / 中級 2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
ピアの会 (予約制)	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる 関係作りを目指します。 ※3名様までの予約制となるため、定員になり次第締め切ります
ピアカウンセリング (予約制)	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分か ち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
栄養相談 (予約制) ※1/30(金)実施に変更となります	管理栄養士が相談を受けます。(2名様まで) ※当日の11:00までに予約してください
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
DVD鑑賞【中止】	DVD鑑賞を交流室のTVにて行います。後日、上映作品の 詳細を交流室に掲示。※上映中、交流室のTVは利用できません。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。

※予定は変更になることがあります。

詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

