

2025年 1月 デイケアプログラム

時間／曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	5	6	7	8	9
AM 10:00	クラブ活動 生活ミーティング	園芸	リラクゼーション	和やかクラブ	新聞作り
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	新年 初顔合わせ	お正月ゲーム	プログラム ミーティング
	12	13	14	15	16
AM 10:00	成人の日	園芸	朗読の会	和やかクラブ	映画鑑賞
PM 0:00		昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00		ホットタイム	新聞作り	健康体操	映画鑑賞
	19	20	21	22	23
AM 10:00	クラブ活動 生活ミーティング	園芸	新聞作り (季節の装飾)	和やかクラブ	フリープログラム
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	カラオケ	ホットタイム	軽スポーツ	ゲーム スポーツ	プログラム準備 (音楽鑑賞)
	26	27	28	29	30
AM 10:00	生活ミーティング	園芸	初春散歩	和やかクラブ	プログラム準備 (音楽鑑賞)
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	川柳の会	アレンジメント	音楽鑑賞
AM 10:00	<div>睦月</div>  <div>午年</div>				
PM 0:00					
PM 4:00					