

2026年 2月 デイケアプログラム

| 時間／曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|----------|--|--------|-----------------|-----------------|-------------------|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| AM 10:00 | クラブ活動 生活ミーティング | 園芸 | 映画鑑賞 | 和やかクラブ | 節分 (書道の会) |
| PM 0:00 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 |
| PM 4:00 | フリープログラム | ホットタイム | 映画鑑賞 | 健康クラブ (体力測定) | プログラム ミーティング |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| AM 10:00 | クラブ活動 生活ミーティング | 園芸 | 建国記念の日 | 和やかクラブ | 新聞作り |
| PM 0:00 | 昼食 | 昼食 | | 昼食 | 昼食 |
| PM 4:00 | フリープログラム | ホットタイム | | テーブル ゲーム | プログラム準備 (音楽鑑賞) |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| AM 10:00 | クラブ活動 生活ミーティング | 園芸 | 朗読の会 | 和やかクラブ | プログラム準備 (音楽鑑賞) |
| PM 0:00 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 |
| PM 4:00 | カラオケ | ホットタイム | アレンジメント | 健康体操 | 音楽鑑賞 |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| AM 10:00 | 天皇誕生日 | 園芸 | 健歩会 (ウォーキング) | 和やかクラブ | お話の会 |
| PM 0:00 | | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 |
| PM 4:00 | | ホットタイム | ゲームの会 | ゲーム スポーツ | 新聞作り (季節の装飾) |
| AM 10:00 |  | | | | |
| PM 0:00 |  | | | | |
| PM 4:00 |  | | | | |

2月18日（水）アレンジメントの内容は決定次第おしらせします。

2月27日（金）季節の装飾は打ち合わせ・準備予定です。

