

2026年 2月 デイケアプログラム

時間／曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	2	3	4	5	6
AM 10:00	クラブ活動 生活ミーティング	園芸	映画鑑賞	和やかクラブ	節分 (書道の会)
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	映画鑑賞	健康クラブ (体力測定)	プログラム ミーティング
	9	10	11	12	13
AM 10:00	クラブ活動 生活ミーティング	園芸	建国記念の日	和やかクラブ	新聞作り
PM 0:00	昼食	昼食		昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム		テーブル ゲーム	プログラム準備 (音楽鑑賞)
	16	17	18	19	20
AM 10:00	クラブ活動 生活ミーティング	園芸	朗読の会	和やかクラブ	プログラム準備 (音楽鑑賞)
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	カラオケ	ホットタイム	アレンジメント	健康体操	音楽鑑賞
	23	24	25	26	27
AM 10:00	天皇誕生日	園芸	健歩会 (ウォーキング)	和やかクラブ	お話の会
PM 0:00		昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00		ホットタイム	ゲームの会	ゲーム スポーツ	新聞作り (季節の装飾)
AM 10:00	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <h1 style="font-size: 4em;">如月</h1> </div> <div>  </div> <div>  </div> </div>				
PM 0:00					
PM 4:00					

2月18日（水）アレンジメントの内容は決定次第お知らせします。

2月27日（金）季節の装飾は打ち合わせ・準備予定です。

