

☆ハッピーウイング 令和8年2月の予定☆

レクリエーション【「ひなまつり展」を見に行こう！】

瑞穂町のけやき館で行われている「ひなまつり展」を見に行きます。

福生駅東口→箱根ヶ崎駅（300円/立川バス）、箱根ヶ崎駅東口→駒形富士山（180円/コミュニティバス）で降ります。全行程バス利用です。料金は片道/480円（往復/960円）です。

※ただし、精神保健福祉手帳の提示で、バスの運賃が半額となります。⇒片道/240円、往復/480円。



プログラム活動



参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



利用者ミーティング

センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。

昼食提供（予約制）

食材費（400円）をそえて前日の15:00までに申し込んでください。
※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です

創作活動

※2/11（水）実施分は予約制

【割りばしで小さなカゴを作ろう：5名様まで】、
【ペーパークラフト：予約不要】を行います。
材料はこちらで用意します。

書道

毛筆を行います。道具はこちらで用意します。
文字を美しく書くことを楽しみつつ、芸術性や表現力を養います。

ペン習字

日常生活に役立つ、美しく整った文字を書けるように学びます。
ボールペン、筆ペンをこちらで用意します。

ウォーキング

今月は福生不動尊で行われる節分祭（豆まき）へ行きます。
参加希望の方は、13:30に交流室にお集まりください。

レクリエーション

瑞穂町のけやき館へ「ひなまつり展」を見に行きます。
※交通費（バスの運賃）がかかります
※精神保健福祉手帳の提示でバスの運賃が半額となります

スポーツ

今回はハッピーウイング内で【Wii Fit】を行います。

ゲーム

トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。

パソコン講座（予約制）

個別での講座となります。希望する内容を申込みください。
(2名様まで)

1. パソコン入門／中級
2. ワード初級／中級
3. エクセル初級／中級

ピアの会（予約制）

当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる
関係作りを目指します。
※3名様までの予約制となるため、定員になり次第締め切ります

ピアカウンセリング（予約制）

当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分か
ち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。

栄養相談（予約制）

管理栄養士が相談を受けます。（2名様まで）
※当日の11:00までに予約してください

出張交流室

羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。

DVD鑑賞【中止】

DVD鑑賞を交流室のTVにて行います。後日、上映作品の
詳細を交流室に掲示。※上映中、交流室のTVは利用できません。

SST【社会生活技能訓練】【中止】

2名以上のグループで実施します。
※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください

自主活動「音楽」【中止】

利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。

※予定は変更になることがあります。

詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。

不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

