

# ☆ハッピーウイング 令和8年3月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
 <p style="text-align: center;"><b>～開所時間のご案内～</b></p> <p>平日 10:00～18:00 土・日曜日 13:00～18:00</p> <p style="text-align: center;">開所時間中は相談・交流室の利用ができます。</p> 						1
						午前中休み
						13:00開所
2	3	4	5	6	7	8
スポーツ 【ポッチャ】 14:00～	創作活動 【お花紙で作る ひな飾り】 14:00～	利用者ミーティング 11:30～	休み	10:00開所	午前中休み  13:00開所	休み
9	10	11	12	13	14	15
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 予約制	書道 14:00～15:00	昼食提供 12:00～ 【ポーク カレーライス】 予約制 ※2/25(水)より 参加申し込みを 受付します	休み	10:00開所  スタッフミーティング 16:30～	休み	午前中休み  13:00開所
16	17	18	19	20 春分の日	21	22
ピアの会 14:00～15:00 予約制	ペン習字 14:00～15:00	出張交流室 14:00～15:00	休み	休み	午前中休み  13:00開所	休み
23	24	25	26	27	28	29
創作活動 【オカリナに 彩色しよう】 予約制 (6名様まで) 14:00～	ピアカウンセリング 14:30～15:00 予約制	昼食提供 12:00～ 【彩り混ぜご飯】 予約制 ※3/11(水)より 予約受付  栄養相談 ① 14:00～14:30 ② 14:30～15:00 予約制	休み	ウォーキング 14:00～	休み	午前中休み  13:00開所
30	31	<p style="text-align: center;"><b>【プラ板で傘マーカー作り】</b></p> <p>傘マーカーとは、傘の取り違えを防ぐために、持ち手に目印としてつけるアイテムのことです。会社や病院、飲食店など多くの方が利用する傘立てに保管する際、自分の傘が探しやすくなるのもメリットです。 今回は、プラ板にお好みのデザインを油性ペンで描き、創作します。 雨の日の気分が上向きような傘マーカーを作ってみませんか？</p> 				
創作活動 【プラ板で 傘マーカー作り】 14:00～	ゲーム 15:00～16:00  スタッフミーティング 16:30～					

# プログラム活動

3月

参加は自由です。  
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
昼食提供 (予約制)	食材費(400円)をそえて前日の15:00までに申し込んでください。 ※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です
創作活動 ※3/23(月)実施分は予約制	【お花紙で作るひな飾り：予約不要】、【オカリナに彩色しよう：6名様までの予約制】、【プラ板で傘マーカー作り：予約不要】を行います。材料はこちらで用意します。
書道	毛筆を行います。道具はこちらで用意します。 文字を美しく書くことを楽しみつつ、芸術性や表現力を養います。
ペン習字	日常生活に役立つ、美しく整った文字を書けるように学びます。 ボールペン、筆ペンをこちらで用意します。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
スポーツ	今回はハッピーウイング内で【ボッチャ】を行います。
ゲーム	トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。
パソコン講座 (予約制)	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 (2名様まで) 1. パソコン入門 / 中級      2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
ピアの会 (予約制)	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。 ※3名様までの予約制となるため、定員になり次第締め切ります
ピアカウンセリング (予約制)	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
栄養相談 (予約制)	管理栄養士が相談を受けます。(2名様まで) ※当日の11:00までに予約してください
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
レクリエーション【中止】	【——】へ行きます。詳細は施設内の掲示板をご覧ください。
DVD鑑賞【中止】	DVD鑑賞を交流室のTVにて行います。後日、上映作品の詳細を交流室に掲示。※上映中、交流室のTVは利用できません。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。

※予定は変更になることがあります。  
詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。  
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

地域活動支援センター ハッピーウイング TEL042-553-9888

