

## 2026年 3月 デイケアプログラム

| 時間/曜日    | 月曜日               | 火曜日    | 水曜日  | 木曜日         | 金曜日                   |
|----------|-------------------|--------|--|-------------|-----------------------|
|          | 2                 | 3      | 4  | 5           | 6                     |
| AM 10:00 | クラブ活動<br>生活ミーティング | 園芸     | フリープログラム   | 和やかクラブ      | 季節の装飾                 |
| PM 0:00  | 昼食                | 昼食     | 昼食   | 昼食          | 昼食                    |
| PM 4:00  | フリープログラム          | ホットタイム | リラクゼーション   | 朗読の会        | プログラム<br>ミーティング       |
|          | 9                 | 10     | 11   | 12          | 13                    |
| AM 10:00 | クラブ活動<br>生活ミーティング | 園芸     | ミニお菓子作り  | 和やかクラブ      | フリープログラム<br>(プログラム準備) |
| PM 0:00  | 昼食                | 昼食     | 昼食   | 昼食          | 昼食                    |
| PM 4:00  | フリープログラム          | ホットタイム | お話の会   | テーブル<br>ゲーム | カラオケ                  |
|          | 16                | 17     | 18   | 19          | 20                    |
| AM 10:00 | 映画鑑賞              | 園芸     | 季節の装飾  | 和やかクラブ      | <b>春分の日</b>           |
| PM 0:00  | 昼食                | 昼食     | 昼食   | 昼食          |                       |
| PM 4:00  | 映画鑑賞              | ホットタイム | アレンジメント  | ゲーム<br>スポーツ |                       |
|          | 23                | 24     | 25   | 26          | 27                    |
| AM 10:00 | 生活ミーティング          | 園芸     | 春の散歩   | 和やかクラブ      | クラブ活動                 |
| PM 0:00  | 昼食                | 昼食     | 昼食   | 昼食          | 昼食                    |
| PM 4:00  | プログラム準備<br>(音楽鑑賞) | ホットタイム | 川柳の会   | 健康体操        | 軽スポーツ                 |
|          | 30                | 31     |  |             |                       |
| AM 10:00 | プログラム準備<br>(音楽鑑賞) | 園芸     | <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="font-size: 2em; font-weight: bold; margin-right: 10px;">弥<br/>生</div>  <div style="font-size: 4em; font-weight: bold; margin-left: 10px;">3月</div> </div> |             |                       |
| PM 0:00  | 昼食                | 昼食     |  |             |                       |
| PM 4:00  | 音楽鑑賞              | ホットタイム |  |             |                       |

3月11日（水）ミニお菓子作りはエプロンある方は持ってきてください。

3月18日（水）アレンジメントの内容は決定次第おしらせします。