



# ほたるの里カレンダー 令和8年3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
宿泊型サービスのみ	9:30 朝ミーティング (101) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック	9:30 朝ミーティング (102) 11:00 調理実習 13:30 ウォーキング	9:30 朝ミーティング (103) 11:00 調理実習 15:20 スポーツ	9:30 朝ミーティング (105) 11:00 調理実習 13:30 ウォーキング	9:30 朝ミーティング (202) 10:00 ホール清掃 11:00 調理実習 15:30 全体会 14:00職員ミーティング 顧問医ミーティング	9:30 朝ミーティング (205) 季節の飾り作り
8	9	10	11	12	13	14
宿泊型サービスのみ	9:30 朝ミーティング (206) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック	9:30 朝ミーティング (207) 11:00 CST 15:20 生活クラブ	9:30 朝ミーティング (SS) 11:00 CST 15:20 スポーツ	9:30 朝ミーティング (101) 10:30 近隣施設見学 13:30 ウォーキング	9:30 朝ミーティング (102) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 14:00職員ミーティング 顧問医ミーティング	9:30 朝ミーティング (103) 近隣散策 (梅の公園)
15	16	17	18	19	20	21
宿泊型サービスのみ	9:30 朝ミーティング (105) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック	9:30 朝ミーティング (202) 13:30 ウォーキング 15:20 食事運動	9:30 朝ミーティング (205) 15:20 スポーツ	9:30 朝ミーティング (206) 10:00 ホール清掃 10:30 近隣施設見学 13:30 ウォーキング	春分の日	宿泊型サービスのみ
22	23	24	25	26	27	28
宿泊型サービスのみ	9:30 朝ミーティング (207) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック	9:30 朝ミーティング (SS) 13:30 ウォーキング 15:20 健康教室	9:30 朝ミーティング (101) 11:00 栄養教室 15:20 スポーツ	9:30 朝ミーティング (102) 10:30 防災訓練 11:00 お菓子作り 13:30 ウォーキング	9:30 朝ミーティング (103) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 月次報告会 顧問医ミーティング	宿泊型サービスのみ
29	30	31				
宿泊型サービスのみ	9:30 朝ミーティング (105) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック	9:30 朝ミーティング (202) 13:30 ウォーキング				

日中通所生活訓練：サービス提供時間は10:00～16:00となります。また、プログラムのない時間は個別支援となります。  
 宿泊型生活訓練：給食時間18:00～18:30(夕食) 7:45～8:15(朝食) / 入浴時間16:30～21:00 / 個別支援(随時) / 朝ミーティング(毎日)

- \*プログラムの参加についてはお問い合わせください。
- \*調理実習の参加には材料代として500円必要です。
- \*調理実習をキャンセルする場合、予約の週の月曜日の朝までにご連絡下さい。連絡の無い場合、実費を頂いております。
- \*お菓子作りの参加には材料代として400円必要です。
- \*給食(昼食)を注文される方は税込502円となります。
- \*ホール清掃はご参加いただけません。

### 今月のプログラム予定

- ・調理実習………… ペペロンチーノ、トマトとしめじのスープ、ごぼうサラダ
- ・生活クラブ …… 身だしなみ
- ・食事運動………… ticktack 生活リズムを整えよう
- ・健康教室………… 薬の効果
- ・お菓子作り…… プリンアラモード

☆変更になる場合もあります。