



ほたるの里カレンダー

令和8年4月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 9:30 朝ミーティング (205) 15:20 スポーツ 衣替えツアー | 2 9:30 朝ミーティング (206) 13:30 ウォーキング 衣替えツアー | 3 9:30 朝ミーティング (SS) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 14:00職員ミーティング 顧問医ミーティング | 4 宿泊型サービスのみ |
| 5 | 6 9:30 朝ミーティング (101) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック | 7 9:30 朝ミーティング (102) 11:00 調理実習 15:20 生活クラブ | 8 9:30 朝ミーティング (103) 11:00 調理実習 15:20 スポーツ | 9 9:30 朝ミーティング (105) 11:00 調理実習 13:30 ウォーキング | 10 9:30 朝ミーティング (202) 10:00 ホール清掃 11:00 調理実習 15:30 全体会 顧問医ミーティング | 11 宿泊型サービスのみ |
| 12 | 13 9:30 朝ミーティング (205) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック | 14 9:30 朝ミーティング (206) 11:00 CST 13:30 ウォーキング 15:20 食事運動 | 15 9:30 朝ミーティング (SS) 11:00 CST 15:20 スポーツ | 16 9:30 朝ミーティング (101) 11:00 お菓子作り 13:30 ウォーキング | 17 9:30 朝ミーティング (102) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 14:00職員ミーティング 顧問医ミーティング | 18 9:30 朝ミーティング (103) 休日の過ごし方支援 |
| 19 | 20 9:30 朝ミーティング (105) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック | 21 9:30 朝ミーティング (202) 13:30 ウォーキング 15:20 健康教室 | 22 9:30 朝ミーティング (205) 15:20 スポーツ | 23 9:30 朝ミーティング (206) 11:00 防災訓練 13:30 ウォーキング | 24 9:30 朝ミーティング (SS) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 月次報告会 顧問医ミーティング | 25 宿泊型サービスのみ |
| 26 | 27 9:30 朝ミーティング (101) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 衣替えツアー 身だしなみチェック | 28 9:30 朝ミーティング (102) 13:30 ウォーキング 衣替えツアー | 29 昭和の日 | 30 9:30 朝ミーティング (103) 13:30 ウォーキング | | |

日中通所生活訓練：サービス提供時間は10:00～16:00となります。また、プログラムのない時間は個別支援となります。

宿泊型生活訓練：給食時間18:00～18:30(夕食) 7:45～8:15(朝食) / 入浴時間16:30～21:00 / 個別支援(随時) / 朝ミーティング(毎日)

- *プログラムの参加についてはお問い合わせください。
- *調理実習の参加には材料代として500円必要です。
- *調理実習をキャンセルする場合、予約の週の月曜日の朝までにご連絡下さい。連絡の無い場合、実費を頂いております。
- *お菓子作りの参加には材料代として400円必要です。参加を希望する場合は10日までにお申し込みください。
- *給食(昼食)を注文される方は税込502円となります。
- *ホール清掃はご参加いただけません。

今月のプログラム予定

- ・調理実習…… オープンサンド、カボチャのサラダ、フライドポテト、スープ
- ・生活クラブ …… 導入・掃除
- ・食事運動…… 野菜を食べる理由って？
- ・健康教室…… 地域でのストレス対処法
- ・お菓子作り…… いちご大福

☆変更になる場合もあります。