

2026年 4月 デイケアプログラム

時間/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1	2	3
AM 10:00			フリープログラム	和やかクラブ	季節の装飾
PM 0:00			昼食	昼食	昼食
PM 4:00			テーブルゲーム	健康クラブ (体力測定)	プログラム ミーティング
	6	7	8	9	10
AM 10:00	クラブ活動 生活ミーティング	園芸	朗読の会	和やかクラブ	お話の会
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	軽スポーツ	テーブル ゲーム	カラオケ
	13	14	15	16	17
AM 10:00	クラブ活動 生活ミーティング	園芸	季節の装飾	和やかクラブ	リラクゼーション
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	アレンジメント	ゲーム スポーツ	プログラム準備 (音楽鑑賞)
	20	21	22	23	24
AM 10:00	クラブ活動 生活ミーティング	園芸	調理 (お花見弁当)	和やかクラブ	プログラム準備 (音楽鑑賞)
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	お花見散歩	健康体操	音楽鑑賞
	27	28	29	30	
AM 10:00	生活ミーティング	園芸	みどりの日	映画鑑賞	
PM 0:00	昼食	昼食		昼食	
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム		映画鑑賞	

4月15日(水) アレンジメントの内容は決定次第おしらせします。

4月22日(水) エプロンある方は持参してください。昼食場所は調整中です。