

# ☆ハッピーウイング 令和8年4月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
		1 利用者ミーティング 11:30～	2 休み	3 10:00開所	4 休み	5 午前中休み 13:00開所
	6 10:00開所	7 書道 14:00～15:00 スタッフミーティング 16:30～	8 昼食提供 12:00～ 【鶏肉の唐揚げ】 予約制 ※3/25(水)より 参加申し込みを 受付します	9 休み	10 レクリエーション 【羽村市 チューリップ まつり】 13:50 ハッピーウイング 集合	11 午前中休み 13:00開所
13 パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 予約制	14 創作活動 【レザークラフト】 14:00～	15 出張交流室 14:00～15:00	16 ウォーキング 14:00～	17 ピアの会 14:00～15:00 予約制 ※日程変更	18 休み	19 午前中休み 13:00開所
20 創作活動 【どんぐり公園で 春の植物を 描こう!】 13:30 ハッピーウイング 集合 *下記の紹介文を 参照してください	21 ペン習字 14:00～15:00	22 昼食提供 12:00～ 【鶏丼】 予約制 ※4/8(水)より 参加申し込みを 受付します	23 休み	24 栄養相談 ① 14:00～14:30 ② 14:30～15:00 予約制 ゲーム 15:00～16:00 スタッフミーティング 16:30～	25 午前中休み 13:00開所	26 休み
27 10:00開所	28 スポーツ 【卓球】 13:30 ハッピーウイング 集合 ピアカウンセリング 14:30～15:00 予約制	29 昭和の日 10:00開所	30 休み	～開所時間のご案内～ 平日・祝日 10:00～18:00 土・日曜日 13:00～18:00 開所時間中は相談・交流室の 利用ができます。		

## 【羽村市 チューリップまつり】

鮮やかなチューリップを楽しむ散策に出かけます。  
ご参加の方は、13:50に交流室にお集まりください。  
交通費と現地にかかる費用は自己負担です。  
※悪天候の場合、中止となります。



## 【どんぐり公園で春の植物を描こう!】



春うらの4月……、どんぐり公園の植物を写生しに行きませんか？  
現地までは徒歩15分程度です。  
現地にて写生する時間は、45分程度を考えています。  
当日の天候が、雨天及び強風時には中止となります。ご了承ください。

# プログラム活動



参加は自由です。  
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
昼食提供（予約制）	食材費（400円）をそえて前日の15:00までに申し込んでください。 ※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です
レクリエーション	羽村市の【チューリップまつり】へ行きます。 詳細は施設内の掲示板をご覧ください。 ※交通費がかかります。 ※参加される方は、13:50に交流室にお集まりください
創作活動	【レザークラフト】と【どんぐり公園で春の植物を描こう！】を行います。材料はこちらで用意します。 ※【どんぐり公園で春の植物を描こう！】に参加希望の方は、13:30に当支援センターの交流室に集合してください。
書道	毛筆を行います。道具はこちらで用意します。 文字を美しく書くことを楽しみつつ、芸術性や表現力を養います。
ペン習字	日常生活に役立つ、美しく整った文字を書けるように学びます。 ボールペン、筆ペンをこちらで用意します。
スポーツ	福生市地域体育館へ行き、【卓球】をします。 ※持ち物：室内運動靴、精神障害者保健福祉手帳 現地集合の方は事前にお知らせください。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
ゲーム	トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。
パソコン講座（予約制）	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 (2名様まで) 1. パソコン入門 / 中級      2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
ピアの会（予約制）	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。 ※3名様までの予約制となるため、定員になり次第締め切ります
ピアカウンセリング（予約制）	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
栄養相談（予約制） ※4/24（金）実施に変更となります	管理栄養士が相談を受けます。（2名様まで） ※当日の11:00までに予約してください
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
DVD鑑賞【中止】	DVD鑑賞を交流室のTVにて行います。後日、上映作品の詳細を交流室に掲示。※上映中、交流室のTVは利用できません。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。

※予定は変更になることがあります。  
詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。  
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

