

☆ハッピーウイング 令和8年5月の予定☆


月	火	水	木	金	土	日
 <p>～開所時間のご案内～</p> <p>平日 10:00～18:00 土・日曜日 13:00～18:00</p>  <p>開所時間中は相談・交流室の利用ができます。</p>				1	2	3 憲法記念日
				利用者ミーティング 11:30～	休み	午前中休み 13:00開所
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
ピアの会 14:00～15:00 予約制	休み	休み	休み	10:00開所	午前中休み 13:00開所	休み
11	12	13	14	15	16	17
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 予約制	書道 14:00～15:00 スタッフミーティング 16:30～	昼食提供 12:00～ 【鶏南蛮】 予約制 ※4/22(水)より 参加申し込みを 受付します	休み	ゲーム 15:00～16:00	休み	午前中休み 13:00開所
18	19	20	21	22	23	24
創作活動 【ペーパー クラフト】 14:00～	ペン習字 14:00～15:00	出張交流室 14:00～15:00	休み	スポーツ 【卓球】 13:30 ハッピーウイング 集合	午前中休み 13:00開所	休み
25	26	27	28	29	30	31
10:00開所	創作活動 【紙すき】 予約制 (7名様まで) 14:00～ ピアカウンセリング 14:30～15:00 予約制	昼食提供 12:00～ 【チンジャオロース】 予約制 ※5/13(水)より 予約受付 栄養相談 ① 14:00～14:30 ② 14:30～15:00 予約制	休み	ウォーキング 14:00～ スタッフミーティング 16:30～	休み	午前中休み 13:00開所

ピアの会

当事者同士で交流、意見交換をする場です。
日頃悩みに思っていること、考えていることなどを
プライバシーに配慮しつつ、話し合います。
他の人の考えを知ること、自分自身の思考が
広がるかもしれません。
お気軽にご参加お待ちしております。



創作活動【紙すき】



キットを利用して「紙すき」を行います。
キットの数が2個しかありません。
予約制とはなっていますが、人数によっては待機時間が
発生する場合があります。
またご用意のできる方は、汚れても良いタオルを持参して
頂けると、助かります。詳細に関しては、スタッフまで。

プログラム活動



参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
昼食提供（予約制）	食材費（400円）をそえて前日の15:00までに申し込んでください。 ※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です
創作活動 ※5/26（火）実施分は予約制	【ペーパークラフト：予約不要】と【紙すき：7名様まで】を行います。材料はこちらで用意します。 ※ペーパークラフトは過去に行った創作活動の内容となります。
書道	毛筆を行います。道具はこちらで用意します。 文字を美しく書くことを楽しみつつ、芸術性や表現力を養います。
ペン習字	日常生活に役立つ、美しく整った文字を書けるように学びます。 ボールペン、筆ペンをこちらで用意します。
スポーツ	福生市地域体育館へ行き、【卓球】をします。 ※持ち物：室内運動靴、精神障害者保健福祉手帳、飲み物（水分） 現地集合の方は事前にお知らせください。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。 ※持ち物：飲み物（水分）
ゲーム	トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。
パソコン講座（予約制）	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 （2名様まで） 1. パソコン入門 / 中級 2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
ピアの会（予約制）	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。 ※3名様までの予約制となるため、定員になり次第締め切ります
ピアカウンセリング（予約制）	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
栄養相談（予約制）	管理栄養士が相談を受けます。（2名様まで） ※当日の11:00までに予約してください
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
レクリエーション【中止】	【——】へ行きます。詳細は施設内の掲示板をご覧ください。
DVD鑑賞【中止】	DVD鑑賞を交流室のTVにて行います。後日、上映作品の詳細を交流室に掲示。※上映中、交流室のTVは利用できません。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。

※予定は変更になることがあります。
詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

