



ほたるの里カレンダー

令和8年5月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|---|--|--|--|---|---|
| | | | | | 1 9:30 朝ミーティング (105) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 14:00職員ミーティング 顧問医ミーティング | 2 9:30 朝ミーティング (202) リラックスストレッチ + お茶会 |
| 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 9:30 朝ミーティング (205) 13:30 ウォーキング | 8 9:30 朝ミーティング (206) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 顧問医ミーティング | 9 9:30 朝ミーティング (SS) 映画上映会 |
| 10 | 11 9:30 朝ミーティング (101) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック | 12 9:30 朝ミーティング (102) 11:00 調理実習 13:30 ウォーキング 15:20 生活クラブ | 13 9:30 朝ミーティング (103) 11:00 調理実習 15:20 スポーツ | 14 9:30 朝ミーティング (105) 11:00 調理実習 13:30 ウォーキング 14:15 お菓子作り | 15 9:30 朝ミーティング (202) 10:00 ホール清掃 11:00 調理実習 15:30 全体会 14:00職員ミーティング 顧問医ミーティング | 16 9:30 朝ミーティング (205) 映画上映会 |
| 17 | 18 9:30 朝ミーティング (206) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック | 19 9:30 朝ミーティング (SS) 11:00 CST 13:30 ウォーキング 15:20 食事運動 | 20 9:30 朝ミーティング (102) 11:00 CST 15:20 スポーツ | 21 9:30 朝ミーティング (103) ミニレク | 22 9:30 朝ミーティング (105) 10:00 ホール清掃 11:00 防災訓練 15:30 全体会 顧問医ミーティング | 23 9:30 朝ミーティング (202) 季節の飾り作り |
| 24 | 25 9:30 朝ミーティング (205) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック | 26 9:30 朝ミーティング (206) 13:30 ウォーキング 15:20 健康教室 | 27 9:30 朝ミーティング (SS) 11:00 栄養教室 15:20 スポーツ | 28 9:30 朝ミーティング (102) 13:30 ウォーキング 書類整理 | 29 9:30 朝ミーティング (103) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 月次報告会 顧問医ミーティング | 30 9:30 朝ミーティング (105) 奥多摩湖散策 |
| 31 | 宿泊型サービスのみ | | | | | |

日中通所生活訓練：サービス提供時間は10:00～16:00となります。また、プログラムのない時間は個別支援となります。

宿泊型生活訓練：給食時間18:00～18:30(夕食) 7:45～8:15(朝食) / 入浴時間16:30～21:00 / 個別支援(随時) / 朝ミーティング(毎日)

*プログラムの参加についてはお問い合わせください。

*調理実習の参加には材料代として500円必要です。

*調理実習をキャンセルする場合、予約の週の月曜日の朝までにご連絡下さい。連絡の無い場合、実費を頂いております。

*お菓子作りの参加には材料代として400円必要です。参加を希望する場合は10日までに申し込みください。

*給食(昼食)を注文される方は税込556円となります。

*ホール清掃はご参加いただけません。

今月のプログラム予定

- ・調理実習…………… 焼きそば サラダ スープ フルーツ
- ・生活クラブ…………… 衣類の管理
- ・食事運動…………… コンビニで買い物するなら
- ・健康教室…………… 毎日のスケジュールの立て方
- ・お菓子作り…………… ホットケーキ

☆変更になる場合もあります。