


2026年 5月 デイケアプログラム

時間/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
					1
AM 10:00					テーブルゲーム
PM 0:00					昼食
PM 4:00					プログラムミーティング
	4	5	6	7	8
AM 10:00	みどりの日	こどもの日	振替休日	和やかクラブ	お話の会
PM 0:00				昼食	昼食
PM 4:00				健康クラブ	カラオケ
	11	12	13	14	15
AM 10:00	クラブ活動 生活ミーティング	園芸	新緑散歩	和やかクラブ	リラクゼーション
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	川柳の会	テーブルゲーム	新聞作り
	18	19	20	21	22
AM 10:00	クラブ活動 生活ミーティング	園芸	アレンジメント	和やかクラブ	映画鑑賞
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	新聞作り	ゲームスポーツ	映画鑑賞
	25	26	27	28	29
AM 10:00	生活ミーティング	園芸	プログラム準備 (音楽鑑賞)	和やかクラブ	プログラム準備 (春の運動会)
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	音楽鑑賞	健康体操	春の運動会

5月20日（水）アレンジメントの内容は決定次第お知らせします。

