

2026年 6月 デイケアプログラム

時間/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4	5
AM 10:00	クラブ活動 生活ミーティング	園芸	新聞作り	和やかクラブ	リラクゼーション
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	カラオケ	健康クラブ	プログラム ミーティング
	8	9	10	11	12
AM 10:00	クラブ活動 生活ミーティング	園芸	映画鑑賞	和やかクラブ	プログラム準備 (軽スポーツ)
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	映画鑑賞	テーブル ゲーム	軽スポーツ
	15	16	17	18	19
AM 10:00	クラブ活動 生活ミーティング	園芸	フリープログラム	和やかクラブ	テーブルゲーム
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	アレンジメント	ゲーム スポーツ	プログラム準備 (音楽鑑賞)
	22	23	24	25	26
AM 10:00	クラブ活動 生活ミーティング	園芸	新聞作り	和やかクラブ	プログラム準備 (音楽鑑賞)
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	梅雨散歩	健康体操	音楽鑑賞
	29	30			
AM 10:00	生活ミーティング	園芸			
PM 0:00	昼食	昼食			
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム			

6月17日（水）アレンジメントの内容は決定次第お知らせします。