

# ☆ハッピーウイング 令和8年6月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
1 10:00開所	2 書道 14:00～15:00	3 利用者ミーティング 11:30～	4 スポーツ【卓球】 13:30 ハッピーウイング 集合	5 10:00開所	6 休み	7 午前中休み 13:00開所
8 ウォーキング 14:00～	9 10:00開所 スタッフミーティング 16:30～	10 昼食提供 12:00～ 【オムライス】 予約制 ※5/27(水)より 参加申し込みを 受付します	11 休み	12 レクリエーション 【たましん美術館 へ行こう!】 14:00 ハッピーウイング 集合	13 午前中休み 13:00開所	14 休み
15 パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 予約制	16 創作活動 【チュロスを作ろう】 予約制 14:00～ *下記の紹介文を 参照してください	17 出張交流室 14:00～15:00	18 休み	19 ピアの会 14:00～15:00 予約制 スタッフミーティング 16:30～	20 休み	21 午前中休み 13:00開所
22 創作活動 【砂浜のミラー 作り】 予約制 (9名様まで) 14:00～	23 10:00開所	24 昼食提供 12:00～ 【麻婆豆腐】 予約制 ※6/10(水)より 予約受付 栄養相談 ① 14:00～14:30 ② 14:30～15:00 予約制	25 休み	26 ペン習字 14:00～15:00	27 午前中休み 13:00開所	28 休み
29 10:00開所	30 ピアカウンセリング 14:30～15:00 予約制 ゲーム 15:00～16:00	 <p>～開所時間のご案内～</p> <p>平日 10:00～18:00 土・日曜日 13:00～18:00</p>  <p>開所時間中は相談・交流室の利用ができます。</p>  				

## 創作活動【チュロスを作ろう】

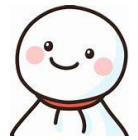
チュロスは、ホットケーキミックスと牛乳を混ぜて揚げるだけの簡単なお菓子です。円状に揚げるとドーナツ、球状ならサターアンダギー、棒状ならチュロスになります。今回はチュロスですが、お好みで食べたい形を作りましょう。

ご用意のできる方は、エプロンを持参していただくと助かります。  
参加ご希望の方は、食材費200円をそえて当日の6月16日(火)13:00までに申し込んでください。

# プログラム活動



参加は自由です。  
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
昼食提供 (予約制)	食材費 (400円) をそえて前日の15:00までに申し込んでください。 ※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です
レクリエーション	立川市の【たましん美術館】へ行きます。 詳細は施設内の掲示板をご覧ください。 ※持ち物：交通費、精神障害者保健福祉手帳、飲み物 (水分) ※参加される方は、14:00に交流室にお集まりください
創作活動 (予約制)	【チュロスを作ろう】と【砂浜のミラー作り】を行います。 材料はこちらで用意します。 ※【チュロスを作ろう】に参加希望の方は、食材費200円を そえて当日の13:00までに申し込んでください ※【砂浜のミラー作り】は9名様までの予約制となります
書道	毛筆を行います。道具はこちらで用意します。 文字を美しく書くことを楽しみつつ、芸術性や表現力を養います。
ペン習字	日常生活に役立つ、美しく整った文字を書けるように学びます。 ボールペン、筆ペンはこちらで用意します。 ※今月は (金) に実施します。
スポーツ	福生市地域体育館へ行き、【卓球】をします。 ※持ち物：室内運動靴、精神障害者保健福祉手帳、飲み物 (水分) 現地集合の方は事前にお知らせください。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。 ※持ち物：飲み物 (水分)
ゲーム	トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。
パソコン講座 (予約制)	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 (2名様まで) 1. パソコン入門 / 中級      2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
ピアの会 (予約制)	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる 関係作りを目指します。 ※3名様までの予約制となるため、定員になり次第締め切ります
ピアカウンセリング (予約制)	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分か ち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
栄養相談 (予約制)	管理栄養士が相談を受けます。(2名様まで) ※当日の11:00までに予約してください
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。

※予定は変更になることがあります。

詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。

不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

