



ほたるの里カレンダー

令和8年6月

日	月	火	水	木	金	土
	1 9:30 朝ミーティング (202) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック	2 9:30 朝ミーティング (203) 11:00 調理実習 13:30 ウォーキング	3 9:30 朝ミーティング (205) 11:00 調理実習 15:20 スポーツ	4 9:30 朝ミーティング (206) 11:00 調理実習 13:30 ウォーキング	5 9:30 朝ミーティング (SS) 10:00 ホール清掃 11:00 調理実習 15:30 全体会 14:00職員ミーティング 顧問医ミーティング	6 宿泊型サービスのみ
7	8 9:30 朝ミーティング (静養室) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック	9 9:30 朝ミーティング (101) 13:30 ウォーキング 15:20 生活クラブ 冷蔵庫掃除(AM)	10 9:30 朝ミーティング (102) 15:20 スポーツ 冷蔵庫掃除(AM/PM)	11 9:30 朝ミーティング (103) 13:30 ウォーキング 冷蔵庫掃除(AM/PM)	12 9:30 朝ミーティング (105) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 顧問医ミーティング	13 宿泊型サービスのみ
14	15 9:30 朝ミーティング (202) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック	16 9:30 朝ミーティング (203) 11:00 CST 13:30 ウォーキング 15:20 食事運動	17 9:30 朝ミーティング (205) 11:00 CST 15:20 スポーツ	18 9:30 朝ミーティング (206) 11:00 お菓子作り 13:30 ウォーキング	19 9:30 朝ミーティング (SS) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 14:00職員ミーティング 顧問医ミーティング	20 宿泊型サービスのみ
21	22 9:30 朝ミーティング (静養室) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック	23 9:30 朝ミーティング (101) 13:30 ウォーキング 15:20 健康教室	24 9:30 朝ミーティング (102) 11:00 防災訓練 15:20 スポーツ	25 9:30 朝ミーティング (103) OB・OG交流会	26 9:30 朝ミーティング (105) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 月次報告会 顧問医ミーティング	27 宿泊型サービスのみ
28	29 9:30 朝ミーティング (202) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック	30 9:30 朝ミーティング (203) 13:30 ウォーキング				

日中通所生活訓練：サービス提供時間は10:00～16:00となります。また、プログラムのない時間は個別支援となります。

宿泊型生活訓練：給食時間18:00～18:30(夕食) 7:45～8:15(朝食) / 入浴時間16:30～21:00 / 個別支援(随時) / 朝ミーティング(毎日)

- *プログラムの参加についてはお問い合わせください。
- *調理実習の参加には材料代として800円必要です。
- *調理実習をキャンセルする場合、予約の週の月曜日の朝までにご連絡下さい。連絡の無い場合、実費を頂いております。
- *お菓子作りの参加には材料代として400円必要です。参加を希望する場合は10日までにお申し込みください。
- *給食(昼食)を注文される方は税込556円となります。
- *ホール清掃はご参加いただけません。

今月のプログラム予定

- ・調理実習…………… 豚丼、サラダ、冷ややっこ、味噌汁
- ・生活クラブ…………… 食品管理
- ・食事運動…………… おやつのおそ、ほんと
- ・健康教室…………… 再発の注意サインを見極める
- ・お菓子作り…………… フルーツあんみつ

☆変更になる場合もあります。