


2026年 7月 デイケアプログラム

時間/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1	2	3
AM 10:00			テーブルゲーム	和やかクラブ	リラクゼーション
PM 0:00			昼食	昼食	昼食
PM 4:00			フリープログラム (七夕飾り)	健康クラブ	プログラム ミーティング
	6	7	8	9	10
AM 10:00	クラブ活動 生活ミーティング	園芸	夏の散歩	和やかクラブ	映画鑑賞
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	川柳の会	テーブル ゲーム	映画鑑賞
	13	14	15	16	17
AM 10:00	クラブ活動 生活ミーティング	園芸	朗読の会	和やかクラブ	新聞作り
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	新聞作り	ゲーム スポーツ	プログラム準備 (音楽鑑賞)
	20	21	22	23	24
AM 10:00	海の日	園芸	お話の会	和やかクラブ	プログラム準備 (音楽鑑賞)
PM 0:00		昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00		ホットタイム	健康体操	映像 トレーニング	音楽鑑賞
	27	28	29	30	31
AM 10:00	生活ミーティング	園芸	ミニ お菓子作り	和やかクラブ	アレンジメント
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	カラオケ	軽スポーツ	新聞作り

7月31日（金）アレンジメントの内容は決定次第お知らせします。