



ほたるの里カレンダー

令和8年7月

日	月	火	水	木	金	土
			1 9:30 朝ミティグ (206) 15:20 スポーツ 衣替えツアー (AM/PM)	2 9:30 朝ミティグ (SS) 13:30 ウォーキング 衣替えツアー (AM/PM)	3 9:30 朝ミティグ (静養室) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 14:00職員ミティグ 顧問医ミティグ	4 宿泊型サービスのみ
5	6 9:30 朝ミティグ (101) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック	7 9:30 朝ミティグ (102) 11:00 調理実習 15:20 生活クラブ 	8 9:30 朝ミティグ (103) 11:00 調理実習 15:20 スポーツ	9 9:30 朝ミティグ (105) 11:00 調理実習 13:30 ウォーキング	10 9:30 朝ミティグ (203) 11:00 調理実習 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 顧問医ミティグ	11 宿泊型サービスのみ
12	13 9:30 朝ミティグ (206) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック 衣替えツアー (PM)	14 9:30 朝ミティグ (SS) 11:00 CST 15:20 食事運動 衣替えツアー (PM)	15 9:30 朝ミティグ (静養室) 11:00 CST 15:20 スポーツ	16 9:30 朝ミティグ (101) 11:00 お菓子作り 13:30 ウォーキング	17 9:30 朝ミティグ (102) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 顧問医ミティグ	18 9:30 朝ミティグ (103) リラックスヨガ + 茶話会 (かき氷)
19	20 海の日	21 9:30 朝ミティグ (203) 10:00 ホール清掃 13:30 ウォーキング 15:20 健康教室	22 9:30 朝ミティグ (206) 15:20 スポーツ	23 9:30 朝ミティグ (SS) 10:30 フィルター掃除 13:30 ウォーキング	24 9:30 朝ミティグ (静養室) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 14:00職員ミティグ 顧問医ミティグ	25 宿泊型サービスのみ
26	27 9:30 朝ミティグ (101) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック	28 9:30 朝ミティグ (102) 13:30 ウォーキング	29 9:30 朝ミティグ (103) 11:00 栄養教室 15:20 スポーツ	30 9:30 朝ミティグ (105) 11:00 防災訓練 13:30 ウォーキング	31 9:30 朝ミティグ (203) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 月次報告会 顧問医ミティグ	

日中通所生活訓練：サービス提供時間は10:00～16:00となります。また、プログラムのない時間は個別支援となります。

宿泊型生活訓練：給食時間18:00～18:30(夕食) 7:45～8:15(朝食)／入浴時間16:30～21:00／個別支援(随時)／朝ミーティング(毎日)

*プログラムの参加についてはお問い合わせください。

*調理実習の参加には材料代として500円必要です。

*調理実習をキャンセルする場合、予約の週の月曜日の朝までにご連絡下さい。連絡の無い場合、実費を頂いております。

*お菓子作りの参加には材料代として400円必要です。参加を希望する場合は10日までにお申し込みください。

*給食(昼食)を注文される方は税込556円となります。

*ホール清掃はご参加いただけません。

今月のプログラム予定

- ・調理実習………… 冷やし中華、棒餃子、デザート
- ・生活クラブ………… 熱中症対策
- ・食事運動………… おやつ作り、ホント
- ・健康教室………… 注意サインを監視する
- ・お菓子作り…… 食パンラスク

☆変更になる場合もあります。