

☆ハッピーウイング 令和8年8月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
 ～開所時間のご案内～ 平日・祝日 10:00～18:00 土・日曜日 13:00～18:00 開所時間中は相談・交流室の利用ができます。 					1	2
					休み	午前中休み 13:00開所
3	4	5	6	7	8	9
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 予約制	書道 14:00～15:00	利用者ミーティング 11:30～	休み	ピアの会 14:00～15:00 予約制	午前中休み 13:00開所 レクリエーション 【七夕まつり散策】 16:00集合	休み
10	11 山の日	12	13	14	15	16
10:00開所	創作活動 【貝がらリース】 予約制 (6名様まで) 14:00～	昼食提供 12:00～ 【天ぷら付き そうめん】 予約制 ※7/22(水)より 参加申し込みを 受付します	休み	スポーツ 【ポッチャ】 14:00～ スタッフミーティング 16:30～	休み	午前中休み 13:00開所
17	18	19	20	21	22	23
創作活動 【麦わら帽子の マグネット】 14:00～	10:00開所	出張交流室 14:00～15:00	休み	10:00開所	午前中休み 13:00開所	休み
24	25	26	27	28	29	30
ゲーム 15:00～16:00	ピアカウンセリング 14:30～15:00 予約制	昼食提供 12:00～ 【夏野菜のカレー】 予約制 ※8/12(水)より 予約受付 栄養相談 ① 14:00～14:30 ② 14:30～15:00 予約制	休み	ペン習字 14:00～15:00 スタッフミーティング 16:30～	休み	午前中休み 13:00開所
31	レクリエーション【七夕まつり散策】 					
10:00開所	毎年、恒例の七夕まつりへ行きます。 夕方の16時集合と遅めの時間帯ですが、まだまだ暑いです。 ですので、<u>水分と帽子類をご持参ください。</u> また<u>事前に水分をきちんと飲んでから参加されること</u>をお勧めします。 どんな模擬店が出ているか、楽しみです。興味のある方は当日、交流室へ集まってください。					

プログラム活動



参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
昼食提供（予約制）	食材費（400円）をそえて前日の15:00までに申し込んでください。 ※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です
レクリエーション	【福生七夕まつり】へ行きます。 詳細は施設内の掲示板をご覧ください。 ※持ち物：飲み物（水分）、帽子等の暑さ対策ができる物
創作活動（一部、予約制）	【貝がらリース：6名様までの予約制】と 【麦わら帽子のマグネット：予約不要】を行います。 材料はこちらで用意します。
書道	毛筆を行います。道具はこちらで用意します。 文字を美しく書くことを楽しみつつ、芸術性や表現力を養います。
ペン習字	日常生活に役立つ、美しく整った文字を書けるように学びます。 ボールペン、筆ペンはこちらで用意します。
スポーツ	今回はハッピーウイング内で【ボッチャ】を行います。
ゲーム	トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。
パソコン講座（予約制）	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 （2名様まで） 1. パソコン入門／中級 2. ワード初級／中級 3. エクセル初級／中級
ピアの会（予約制）	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。 ※3名様までの予約制となるため、定員になり次第締め切ります
ピアカウンセリング（予約制）	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
栄養相談（予約制）	管理栄養士が相談を受けます。（2名様まで） ※当日の11:00までに予約してください
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
ウォーキング【中止】	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。 ※熱中症の危険性が高いため、中止いたします。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。
※予定は変更になることがあります。 詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。 不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。	

