



ほたるの里カレンダー

令和8年8月

日	月	火	水	木	金	土
						1 9:30 朝ミーティング (206) 休日の過ごし方支援
2	3 9:30 朝ミーティング (SS) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック	4 9:30 朝ミーティング (102) 11:00 調理実習 15:20 生活クラブ	5 9:30 朝ミーティング (103) 11:00 調理実習 15:20 スポーツ	6 9:30 朝ミーティング (105) 11:00 調理実習 13:30 ウォーキング	7 9:30 朝ミーティング (203) 11:00 調理実習 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 14:00職員ミーティング 顧問医ミーティング	8 宿泊型サービスのみ
9	10 9:30 朝ミーティング (206) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック	11 山の日	12 9:30 朝ミーティング (SS) 15:20 スポーツ	13 9:30 朝ミーティング (102) 11:00 お菓子作り 13:30 ウォーキング	14 9:30 朝ミーティング (103) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 顧問医ミーティング	15 9:30 朝ミーティング (105) 映画上映会
16	17 9:30 朝ミーティング (203) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック	18 9:30 朝ミーティング (206) 11:00 CST 13:30 ウォーキング 15:20 食事運動	19 9:30 朝ミーティング (SS) 11:00 CST 15:20 スポーツ	20 9:30 朝ミーティング (102) 納涼祭	21 9:30 朝ミーティング (103) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 14:00職員ミーティング 顧問医ミーティング	22 宿泊型サービスのみ
23	24 9:30 朝ミーティング (105) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック	25 9:30 朝ミーティング (203) 13:30 ウォーキング 15:20 健康教室	26 9:30 朝ミーティング (206) 15:20 スポーツ	27 9:30 朝ミーティング (SS) 11:00 防災訓練 13:30 ウォーキング	28 9:30 朝ミーティング (102) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 月次報告会 顧問医ミーティング	29 9:30 朝ミーティング (103) 季節の飾り作り
30	31 9:30 朝ミーティング (105) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック					

日中通所生活訓練：サービス提供時間は10:00～16:00となります。また、プログラムのない時間は個別支援となります。

宿泊型生活訓練：給食時間18:00～18:30(夕食) 7:45～8:15(朝食)／入浴時間16:30～21:00／個別支援(随時)／朝ミーティング(毎日)

＊プログラムの参加についてはお問い合わせください。

＊調理実習の参加には材料代として500円必要です。

＊調理実習をキャンセルする場合、予約の週の月曜日の朝までにご連絡下さい。連絡の無い場合、実費を頂いております。

＊お菓子作りの参加には材料代として400円必要です。参加を希望する場合は10日までにお申し込みください。

＊給食（昼食）を注文される方は税込556円となります。

＊ホール清掃はご参加いただけません。

今月のプログラム予定

- ・調理実習………… 中華丼、小松菜のからし和え、水餃子のスープ
- ・生活クラブ………… 保清 前編
- ・食事運動………… 自宅でも運動してみよう
- ・健康教室………… 緊急時の対策
- ・お菓子作り……… わらび餅

☆変更になる場合もあります。