



ほたるの里カレンダー

令和8年9月

日	月	火	水	木	金	土
		1 9:30 朝ミテイング (202) 11:00 調理実習 13:30 ウォーキング	2 9:30 朝ミテイング (203) 11:00 調理実習 15:20 スポーツ	3 9:30 朝ミテイング (206) 11:00 調理実習 13:30 ウォーキング	4 9:30 朝ミテイング (SS) 10:00 ホール清掃 11:00 調理実習 15:30 全体会 14:30職員ミテイング 顧問医ミテイング	5 9:30 朝ミテイング (101) 靴屋さん巡り
6	7	8 9:30 朝ミテイング (103) 11:00 CST 15:20 生活クラブ	9 9:30 朝ミテイング (105) 11:00 CST 15:20 スポーツ	10 9:30 朝ミテイング (202) 13:30 ウォーキング	11 9:30 朝ミテイング (203) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 顧問医ミテイング	12 宿泊型サービスのみ
13	14 9:30 朝ミテイング (206) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック	15 9:30 朝ミテイング (SS) 13:30 ウォーキング PM 近隣施設見学	16 9:30 朝ミテイング (101) 15:20 食事運動	17 9:30 朝ミテイング (102) 11:00 お菓子作り 13:30 ウォーキング 14:15 お菓子作り	18 9:30 朝ミテイング (103) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 14:00職員ミテイング 顧問医ミテイング	19 9:30 朝ミテイング (105) 映画上映会
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 9:30 朝ミテイング (202) 11:00 防災訓練 13:30 ウォーキング	25 9:30 朝ミテイング (203) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 月次報告会 顧問医ミテイング	26 9:30 朝ミテイング (206) 自主制作
27	28 9:30 朝ミテイング (SS) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック	29 9:30 朝ミテイング (101) 13:30 ウォーキング 15:20 健康教室	30 9:30 朝ミテイング (102) 11:00 栄養教室 15:20 スポーツ			

日中通所生活訓練：サービス提供時間は10:00～16:00となります。また、プログラムのない時間は個別支援となります。

宿泊型生活訓練：給食時間18:00～18:30(夕食) 7:45～8:15(朝食)／入浴時間16:30～21:00／個別支援(随時)／朝ミーティング(毎日)

＊プログラムの参加についてはお問い合わせください。

＊調理実習の参加には材料代として500円必要です。

＊調理実習をキャンセルする場合、予約の週の月曜日の朝までにご連絡下さい。連絡の無い場合、実費を頂いております。

＊お菓子作りの参加には材料代として400円必要です。参加を希望する場合は10日までにお申し込みください。

＊給食（昼食）を注文される方は税込556円となります。

＊ホール清掃はご参加いただけません。

今月のプログラム予定

- ・調理実習…………… 冷やしおろしうどん、ちくわの磯部揚げ、かぼちゃの煮物、フルーツ
- ・生活クラブ…………… 保清 後編
- ・食事運動…………… 楽しく体を動かそう！～QOL体操～(ショート)
- ・健康教室…………… 地域にある社会資源
- ・お菓子作り…………… チョコバナナパフェ

☆変更になる場合もあります。