

☆ハッピーウイング 令和8年9月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
	1 書道 14:00～15:00	2 利用者ミーティング 11:30～	3 休み	4 スポーツ 【テーブル卓球】 14:00～	5 休み	6 午前中休み 13:00開所
7	8 10:00開所 スタッフミーティング 16:30～	9 昼食提供 12:00～ 【サラダうどん】 予約制 ※8/26(水)より 参加申し込みを 受付します	10 休み	11 創作活動 【マーブリング】 予約制 (8名様まで) 14:00～	12 午前中休み 13:00開所	13 休み
14	15 ピアの会 14:00～15:00 予約制	16 出張交流室 14:00～15:00	17 休み	18 10:00開所	19 休み	20 午前中休み 13:00開所
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26	27
休み	休み	防災 レクリエーション 14:30～	休み	創作活動 【お月見団子】 予約制 (8名様まで) 14:00～ *下記の紹介文を 参照してください	午前中休み 13:00開所	休み
28	29	30	 ～開所時間のご案内～ 平日 10:00～18:00 土・日曜日 13:00～18:00 開所時間中は相談・交流室の利用ができます。			
ゲーム 15:00～16:00	10:00開所 スタッフミーティング 16:30～	昼食提供 12:00～ 【ビビンバ丼】 予約制 ※9/9(水)より 予約受付 栄養相談 ① 14:00～14:30 ② 14:30～15:00 予約制				
防災レクリエーション 9月1日は、1923年に発生した関東大震災にちなんで、1960年に「防災の日」と制定されました。 当支援センターのレクリエーションでも、防災における基礎知識を皆で学びたいと思います。 ぜひ、ご参加くださいっ！ 			創作活動【お月見団子】  豆腐を使ってヘルシーなお月見団子を作ります。 たれは、みたらし。2本分くらい作りますので、お腹を空かせて参加してください。 ご用意のできる方は、エプロンを持参していただくと助かります。 参加ご希望の方は、食材費200円をそえて <u>当日の9月25日(金) 13:00までに申し込んでください。</u> 8名様までの予約制です。			

プログラム活動



参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
昼食提供（予約制）	食材費（400円）をそえて前日の15:00までに申し込んでください。 ※原則、2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です 今月は第2（水）と第5（水）に実施します
防災レクリエーション	防災における基礎知識を皆で学びます。 当施設の交流室にて実施します。
創作活動（予約制）	【マーブリング：8名様までの予約制】と 【お月見団子作り：8名様までの予約制】を行います。 材料はこちらで用意します。 ※【お月見団子作り】に参加希望の方は、 <u>食材費200円を そえて当日の13:00までに申し込んでください</u>
書道	毛筆を行います。道具はこちらで用意します。 文字を美しく書くことを楽しみつつ、芸術性や表現力を養います。
ペン習字	日常生活に役立つ、美しく整った文字を書けるように学びます。 ボールペン、筆ペンをこちらで用意します。
スポーツ	今回はハッピーウイング内で【テーブル卓球】を行います。 施設内のテーブルを合わせて、卓球台のようにします。
ゲーム	トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。
パソコン講座（予約制）	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 （2名様まで） 1. パソコン入門／中級 2. ワード初級／中級 3. エクセル初級／中級
ピアの会（予約制）	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる 関係作りを目指します。 ※3名様までの予約制となるため、定員になり次第締め切ります
栄養相談（予約制）	管理栄養士が相談を受けます。（2名様まで） ※ <u>当日の11:00までに予約してください</u>
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
出前講座	イベント予告 10月、11月に計2回、外部の方をお招きし、 グループホーム、訪問看護についてなどお話いただく予定です。
ピアカウンセリング【中止】	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分か ち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。 ※都合により、中止いたします
ウォーキング【中止】	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。 ※熱中症の危険性が高いため、中止いたします。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。
※予定は変更になることがあります。 詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。 不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。 地域活動支援センター ハッピーウイング Tel.042-553-9888	

