

2026年 9月 デイケアプログラム

時間／曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1	2	3	4
AM 10:00		園芸	リラクゼーション	和やかクラブ	朗読の会
PM 0:00		昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00		ホットタイム	季節の装飾	健康体操	プログラム ミーティング
	7	8	9	10	11
AM 10:00	クラブ活動 生活ミーティング	園芸	テーブルゲーム	和やかクラブ	お話の会
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	軽スポーツ	テーブル ゲーム	季節の装飾
	14	15	16	17	18
AM 10:00	クラブ活動 生活ミーティング	園芸	秋探し散歩	和やかクラブ	映画鑑賞
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	プログラム準備 (音楽鑑賞)	ホットタイム	川柳の会	ゲーム スポーツ	映画鑑賞
	21	22	23	24	25
AM 10:00	敬老の日	国民の休日	秋分の日	和やかクラブ	調理
PM 0:00				昼食	昼食
PM 4:00				健康クラブ	軽スポーツ (ミニ運動会)
	28	29	30		
AM 10:00	プログラム準備 (音楽鑑賞)	園芸	アレンジメント	 9月	
PM 0:00	昼食	昼食	昼食		
PM 4:00	音楽鑑賞	ホットタイム	カラオケ		

9月30日（水）アレンジメントの内容は決定次第お知らせします。