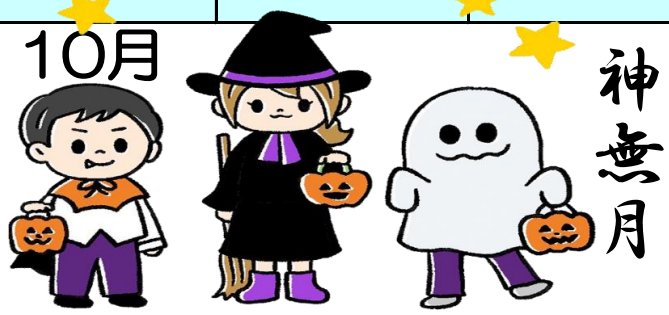


2026年 10月 デイケアプログラム

時間／曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1	2
AM 10 : 00	10月  神無月		和やかクラブ	季節の装飾	
PM 0 : 00			昼食	昼食	
PM 4 : 00			お話の会	プログラム ミーティング	
	5	6	7	8	9
AM 10 : 00	クラブ活動 生活ミーティング	園芸	映画鑑賞	和やかクラブ	フリープログラム (ミーティング)
PM 0 : 00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4 : 00	フリープログラム	ホットタイム	映画鑑賞	テーブル ゲーム	カラオケ
	12	13	14	15	16
AM 10 : 00	スポーツの日	園芸	テーブルゲーム	和やかクラブ	リラクゼーション
PM 0 : 00		昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4 : 00		ホットタイム	クラブ活動	ゲーム スポーツ	プログラム準備 (音楽鑑賞)
	19	20	21	22	23
AM 10 : 00	クラブ活動 生活ミーティング	園芸	秋の散歩	和やかクラブ	プログラム準備 (音楽鑑賞)
PM 0 : 00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4 : 00	フリープログラム	ホットタイム	川柳の会	健康体操	音楽鑑賞
	26	27	28	29	30
AM 10 : 00	クラブ活動 生活ミーティング	園芸	季節の装飾	和やかクラブ	軽スポーツ
PM 0 : 00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4 : 00	フリープログラム	ホットタイム	アレンジメント	健康クラブ	お菓子作り

月 日 () アレンジメントの内容は決定次第お知らせします。