



ほたるの里カレンダー

令和8年10月

日	月	火	水	木	金	土
				1 9:30 朝ミーティング (103) 13:30 ウォーキング	2 9:30 朝ミーティング (105) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 14:30職員ミーティング 顧問医ミーティング	3 宿泊型サービスのみ
4	5 9:30 朝ミーティング (202) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック	6 9:30 朝ミーティング (203) 11:00 調理実習 15:20 生活クラブ	7 9:30 朝ミーティング (206) 11:00 調理実習 15:20 スポーツ	8 9:30 朝ミーティング (SS) 11:00 調理実習 13:30 ウォーキング	9 9:30 朝ミーティング (101) 10:00 ホール清掃 11:00 調理実習 15:30 全体会 顧問医ミーティング	10 宿泊型サービスのみ
11	12 スポーツの日	13 9:30 朝ミーティング (102) 10:00 ホール清掃 11:00 CST 15:20 食事運動	14 9:30 朝ミーティング (103) 11:00 CST 15:20 スポーツ	15 9:30 朝ミーティング (105) 11:00 お菓子作り 13:30 ウォーキング 14:15 お菓子作り	16 9:30 朝ミーティング (202) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 14:00職員ミーティング 顧問医ミーティング	17 9:30 朝ミーティング (203) CD屋さんツアー
18	19 9:30 朝ミーティング (206) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック	20 9:30 朝ミーティング (SS) 13:30 ウォーキング 15:20 健康教室	21 9:30 朝ミーティング (101) 15:20 スポーツ	22 9:30 朝ミーティング (102) 11:00 防災訓練 13:30 ウォーキング	23 9:30 朝ミーティング (103) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 顧問医ミーティング	24 宿泊型サービスのみ
25	26 9:30 朝ミーティング (105) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック	27 9:30 朝ミーティング (202) 13:30 ウォーキング	28 9:30 朝ミーティング (203) 15:20 スポーツ	29 9:30 朝ミーティング (206) 13:30 ウォーキング	30 9:30 朝ミーティング (SS) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 月次報告会	31 9:30 朝ミーティング (101) リラックスストレッチ + 茶話会

日中通所生活訓練：サービス提供時間は10:00～16:00となります。また、プログラムのない時間は個別支援となります。

宿泊型生活訓練：給食時間18:00～18:30(夕食) 7:45～8:15(朝食)／入浴時間16:30～21:00／個別支援(随時)／朝ミーティング(毎日)

- *プログラムの参加についてはお問い合わせください。
- *調理実習の参加には材料代として500円必要です。
- *調理実習をキャンセルする場合、予約の週の月曜日の朝までにご連絡下さい。連絡の無い場合、実費を頂いております。
- *お菓子作りの参加には材料代として400円必要です。参加を希望する場合は10日までにお申し込みください。
- *給食(昼食)を注文される方は税込556円となります。
- *ホール清掃はご参加いただけません。

今月のプログラム予定

- ・調理実習………… ピザトースト ほうれん草とたまご炒め オニオンスープ フルーツヨーグルト
- ・生活クラブ………… ゴミの分別・出し方
- ・食事運動………… 楽しく体を動かそう！～QOL体操～(ロング)
- ・健康教室………… 退所後の生活空間のイメージを作ろう！
- ・お菓子作り…… 焼きりんご

☆変更になる場合もあります。