

☆ハッピーウイング 令和8年11月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
<p>～開所時間のご案内～</p> <p>平日・祝日 10:00～18:00</p> <p>土・日曜日 13:00～18:00</p> <p>開所時間中は相談・交流室の利用ができます。</p> 						<p>1</p> <p>午前中休み</p> <p>13:00開所</p>
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
<p>パソコン講座</p> <p>①13:30～14:15</p> <p>②14:15～15:00</p> <p>予約制</p>	<p>10:00開所</p>	<p>利用者ミーティング</p> <p>11:30～</p>	<p>休み</p>	<p>ピアの会</p> <p>14:00～15:00</p> <p>予約制</p>	<p>午前中休み</p> <p>13:00開所</p>	<p>休み</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>スポーツ</p> <p>【卓球】</p> <p>13:30</p> <p>ハッピーウイング</p> <p>集合</p>	<p>書道</p> <p>14:00～15:00</p> <p>スタッフミーティング</p> <p>16:30～</p>	<p>屋食提供</p> <p>12:00～</p> <p>【きのこ</p> <p>混ぜご飯】</p> <p>予約制</p> <p>※10/28（水）より</p> <p>参加申し込みを</p> <p>受付します</p>	<p>休み</p>	<p>ゲーム</p> <p>15:00～16:00</p>	<p>休み</p>	<p>午前中休み</p> <p>13:00開所</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>創作活動</p> <p>【マクラメ編</p> <p>スマホストラップ</p> <p>作り】</p> <p>予約制</p> <p>（8名様まで）</p> <p>14:00～</p>	<p>出前講座</p> <p>【精神科訪問看護</p> <p>について】</p> <p>15:00～16:00</p>	<p>出張交流室</p> <p>14:00～15:00</p>	<p>休み</p>	<p>レクリエーション</p> <p>【塩船観音寺】</p> <p>12:50</p> <p>ハッピーウイング</p> <p>集合</p>	<p>午前中休み</p> <p>13:00開所</p>	<p>休み</p>
23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28	29
<p>休み</p>	<p>創作活動</p> <p>【フラワー</p> <p>アレンジメント】</p> <p>予約制</p> <p>（9名様まで）</p> <p>14:00～</p>	<p>屋食提供 12:00～</p> <p>【焼きそば】</p> <p>予約制</p> <p>※11/11（水）より</p> <p>予約受付</p> <p>栄養相談</p> <p>① 14:00～14:30</p> <p>② 14:30～15:00</p> <p>予約制</p>	<p>休み</p>	<p>ペン習字</p> <p>14:00～15:00</p> <p>スタッフミーティング</p> <p>16:30～</p>	<p>休み</p>	<p>午前中休み</p> <p>13:00開所</p>
30	<p>🌸出前講座【精神科訪問看護について】🌸</p> <p>予約不要ですのでお気軽にご参加ください。</p> <p>日時： 11月17日（火）15時～16時</p> <p>場所： ハッピーウイング交流室</p> <p>講師： リックス 石黒様</p> <p>「訪問看護ってどんなことをしてくれるの?」、「訪問看護師さんってどんな感じ?」等々</p> <p>～「障害者作品展」のお知らせ～</p> <p>期間：11月19日（木）～11月27日（金）正午</p> <p>場所：羽村市役所ロビー</p> <p>ハッピーウイングも参加しています。</p> <p>プログラム活動で創作した作品や</p> <p>書道などを展示しています。</p>					
<p>ウォーキング</p> <p>14:00～</p>						

プログラム活動



参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



出前講座	外部から講師としてお招きして出前講座を開催いたします。 今回のテーマは【精神科訪問看護について】です。
利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
昼食提供（予約制）	食材費（400円）をそえて前日の15:00までに申し込んでください。 ※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です
レクリエーション	青梅市にある【塩船観音寺】へ行きます。 ※交通費がかかります。参加される方は、飲み物（水分）をご持参のうえ、12:50までに交流室にお集まりください。
創作活動（予約制）	【マクラメ編 スマホストラップ作り：8名様までの予約制】と 【フラワーアレンジメント：9名様までの予約制】を行います。 材料はこちらで用意します。
書道	毛筆を行います。道具はこちらで用意します。 文字を美しく書くことを楽しみつつ、芸術性や表現力を養います。
ペン習字	日常生活に役立つ、美しく整った文字を書けるように学びます。 ボールペン、筆ペンをこちらで用意します。
スポーツ	福生市地域体育館へ行き、【卓球】をします。 ※持ち物：室内運動靴、精神障害者保健福祉手帳、飲み物（水分） 現地集合の方は事前にお知らせください。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
ゲーム	トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。
パソコン講座（予約制）	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 （2名様まで） 1. パソコン入門／中級 2. ワード初級／中級 3. エクセル初級／中級
ピアの会（予約制）	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。 ※3名様までの予約制となるため、定員になり次第締め切ります
栄養相談（予約制）	管理栄養士が相談を受けます。（2名様まで） ※当日の11:00までに予約してください
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
ピアカウンセリング【中止】	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。 ※都合により、中止いたします
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。

※予定は変更になることがあります。
詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

