2026年　11月　デイケアプログラム

時間／曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	2	3	4	5	6
AM 10：00	クラブ活動 生活ミーティング	文化の日	健康体操	和やかクラブ	散歩
PM 0：00	昼食		昼食	昼食	昼食
PM 4：00	フリープログラム		プログラム ミーテイング	リラクゼーション	川柳の会
	9	10	11	12	13
AM 10：00	クラブ活動 生活ミーティング	園芸	季節の装飾	和やかクラブ	映画鑑賞
PM 0：00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4：00	フリープログラム	ホットタイム	音楽鑑賞(準備)	テーブルゲーム	映画鑑賞
	16	17	18	19	20
AM 10：00	クラブ活動 生活ミーティング	園芸	音楽鑑賞(準備)	和やかクラブ	テーブルゲーム
PM 0：00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4：00	フリープログラム	ホットタイム	音楽鑑賞	ゲーム スポーツ	軽スポーツ
	23	24	25	26	27
AM 10：00	勤労感謝の日	園芸	朗読の会	和やかクラブ	お話の会
PM 0：00		昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4：00		ホットタイム	季節の装飾	健康クラブ	カラオケ
	30				
AM 10：00	お話の会 生活ミーティング				
PM 0：00	昼食				
PM 4：00	フリープログラム				