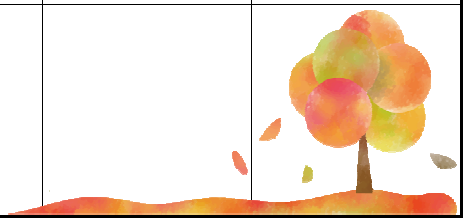


ほたるの里カレンダー
令和8年11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
宿泊型サービスのみ	9:30 朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ(102) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック	文化の日	9:30 朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ(103) 15:20 スポーツ	ミニレク	9:30 朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ(105) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 14:00職員ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 顧問医ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	9:30 朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ(202) 自主制作
8	9	10	11	12	13	14
宿泊型サービスのみ	9:30 朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ(203) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック	9:30 朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ(206) 11:00 調理実習 15:20 生活クラブ	9:30 朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ(SS) 11:00 調理実習 15:20 スポーツ	9:30 朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ(101) 11:00 調理実習 13:30 ウォーキング	9:30 朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ(102) 10:00 ホール清掃 11:00 調理実習 15:30 全体会 顧問医ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	宿泊型サービスのみ
15	16	17	18	19	20	21
宿泊型サービスのみ	9:30 朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ(103) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック	9:30 朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ(105) 11:00 CST 15:20 食事運動	9:30 朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ(202) 11:00 CST 15:20 スポーツ	9:30 朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ(203) 13:30 ウォーキング 14:15 お菓子作り 衣替えツアー(AM)	9:30 朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ(SS) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 14:00職員ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 衣替えツアー(AM) 顧問医ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	9:30 朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ(101) 映画上映会
22	23	24	25	26	27	28
宿泊型サービスのみ	勤労感謝の日	9:30 朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ(102) 10:00 ホール清掃 13:30 ウォーキング 15:20 健康教室	9:30 朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ(103) 15:20 スポーツ 衣替えツアー(AMPM)	9:30 朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ(105) 13:30 ウォーキング 衣替えツアー(AMPM)	9:30 朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ(202) 10:00 ホール清掃 11:00 防災訓練 15:30 全体会 月次報告会 顧問医ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	9:30 朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ(203) 季節の飾り作り
29	30					
宿泊型サービスのみ	9:30 朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ(206) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ 身だしなみチェック					



日中通所生活訓練：サービス提供時間は10:00～16:00となります。また、プログラムのない時間は個別支援となります。

宿泊型生活訓練：給食時間18:00～18:30(夕食) 7:45～8:15(朝食)／入浴時間16:30～21:00／個別支援(随時)／朝ミーティング(毎日)

＊プログラムの参加についてはお問い合わせください。
＊調理実習の参加には材料代として500円必要です。
＊調理実習をキャンセルする場合、予約の週の月曜日の朝までにご連絡下さい。連絡の無い場合、実費を頂いております。
＊お菓子作りの参加には材料代として400円必要です。参加を希望する場合は10日までにお申し込みください。
＊給食（昼食）を注文される方は税込556円となります。
＊ホール清掃はご参加いただけません。

今月のプログラム予定

- 調理実習…… 豚キムチチャーハン、わかめと春雨のサラダ、ゴマ団子、スープ
- 生活ｸﾗﾌﾞ …… 社会でのルール・マナー
- 食事運動…… 楽しく体を動かそう！～QOL体操～(ロング)
- 健康教室…… 退所後の生活空間のイメージを作ろう！②
- お菓子作り…… 焼きりんご

☆変更になる場合もあります。