

# ☆ハッピーウイング 令和3年10月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
 <p>～開所時間のご案内～</p>  <p>平日・祝日 10:00～18:00 土・日 13:00～18:00 開所時間中は相談・交流室の利用ができます。</p>				1 10:00開所	2 休み	3 午前中休み 13:00開所
4 ウォーキング 14:00～	5 10:00開所	6 利用者ミーティング 11:30～	7 休み	8 10:00開所	9 午前中休み 13:00開所	10 休み
11 パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00	12 10:00開所 スタッフミーティング 16:30～	13 ソーシャル・ディスタンスを 保ち 【ハロウィン飾り付け】 を作ってみよう！ 14:00～	14 DVD鑑賞 【映画(前編)】 14:00～	15 DVD鑑賞 【映画(後編)】 14:00～	16 休み	17 午前中休み 13:00開所
18 ケータイ・スマホ講座 ①14:00～14:30 ②14:30～15:00 予約制	19 書道 14:00～15:00	20 10:00開所	21 休み	22 10:00開所	23 午前中休み 13:00開所	24 休み
25 パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 スタッフミーティング 16:30～	26 10:00開所	27 10:00開所	28 休み	29 ソーシャル・ディスタンスを 保ち 【消しゴム判子】 を作ってみよう！ 14:00～	30 休み	31 午前中休み 13:00開所

～ご利用者様へ～

コロナウィルス感染拡大に伴い、ご利用者様には以下のご協力をお願いしております。



- 入室時における手指のアルコール消毒⇒検温⇒うがい、石鹸での手洗い。  
なお検温時に37℃以上の熱がある方の入室は、お断りしています。
- 施設内カップの使用中止にともない、施設内のお飲み物をご利用される際には、紙コップをお渡しします。
- 交流室内の座席数を減らしています。また施設内利用中は、マスクの着用をお願い致します。

# プログラム活動



参加は自由です。  
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



書道	毛筆、筆ペンどちらでもOK！道具もこちらで用意します。
ソーシャル・ディスタンスを保ち作ろう	ソーシャル・ディスタンスを保って【ハロウィン飾り付け】と、【消しゴム判子】を作ってみようを行います。
DVD鑑賞	2日連続上映でDVD上映【映画】を交流室のTVにて鑑賞します。そのため上映中、交流室のTVは利用できません。
利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
パソコン講座（予約制）	個別での講座となります。希望する内容を申込み下さい。 (両日とも各2名まで) 1. パソコン入門 / 中級      2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
ケータイ・スマホ講座（予約制）	個別での講座となります。希望する内容を申込み下さい。 機種に関係なく基本操作から便利な使い方まで何でもどうぞ！ ※ご自身の携帯電話かスマートフォンを持参可能な方に限る (2名まで)
サロン・ド・HW（予約制）【中止】	スタッフが講師になって、1つのテーマを仲間と学べる社交場。 今月も【怒りのコントロール】についての座学講習になります。 ※3名までの予約制となる為、定員になり次第締め切ります
ピアの会（予約制）【中止】	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。 ※3名までの予約制となる為、定員になり次第締め切ります
出張交流室【中止】	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
専門相談（予約制）【中止】	栄養士が相談を受けます。(2名まで) ※当日の12:00までに予約して下さい。
ピアカウンセリング（予約制）【中止】	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談下さい
スポーツ【中止】	福生市地域体育館で卓球かバドミントンを行います。室内履きを持参して下さい。現地集合の方は事前にお知らせ下さい。
ゲーム【中止】	トランプ、UNO、ペンギンゲーム、ブロックス、オセロ等を行います。
レクリエーション【中止】	【——】へ行きます。 詳細は掲示板をご覧ください。
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加下さい。
昼食提供（予約制）【中止】	食材費（300円）をそえて前日の15:00までに申し込んで下さい。
ミニクッキング【中止】	簡単な軽食やデザート作りをします。お気軽にご参加ください。 詳細は掲示板にてお知らせします。 ※材料費200円をご持参下さい

※予定は変更になることがあります。

詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。

不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

