

# ☆ハッピーウイング 令和3年5月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日	
 <p>～開所時間のご案内～</p> <p>平日・祝日 10:00～18:00 土・日曜日 13:00～18:00</p> <p>開所時間中は、 相談・交流室の利用ができます。</p> 						1 休み	2 午前中休み 13:00開所
3 憲法記念日 10:00開所	4 みどりの日 休み	5 こどもの日 休み	6 休み	7 10:00開所	8 午前中休み 13:00開所	9 休み	
10 パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00	11 DVD鑑賞【映画(前編)】 14:00～ スタッフミーティング 16:30～	12 利用者ミーティング 11:30～ DVD鑑賞【映画(後編)】 14:00～	13 休み	14 ソーシャル・ディスタンスを保ち【絵】を描こう! 14:00～	15 休み	16 午前中休み 13:00開所	
17 ウォーキング 14:00～	18 10:00開所	19 出張交流室 14:00～15:00	20 休み	21 ピアの会 14:00～15:00 予約制	22 午前中休み 13:00開所	23 休み	
24 パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00	25 書道 14:00～15:00	26 10:00開所 スタッフミーティング 16:30～	27 休み	28 10:00開所	29 休み	30 午前中休み 13:00開所	
31 ソーシャル・ディスタンスを保ち【懸賞ハガキ】を応募してみよう! 14:00～	<p>～ご利用者様へ～</p> <p>コロナウイルス感染拡大に伴い、ご利用者様には以下のご協力をお願いしております。</p> <p>①入室時における手指のアルコール消毒⇒検温⇒うがい、石鹸での手洗い。 なお検温時に37℃以上の熱がある方の入室は、お断りしています。</p> <p>②施設内カップの使用中止にとともに、施設内のお飲み物をご利用される際には、紙コップをお渡しします。</p> <p>③交流室内の座席数を減らしています。また施設内利用中は、マスクの着用をお願い致します。</p> <p>ご利用される方々には、ご不便をおかけいたしますが、ご協力のほど、よろしくお願い致します。</p> 						

# プログラム活動



参加は自由です。  
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。

書道	美しい字、良い姿勢、穏やかな心を書道を通して楽しんでみませんか？毛筆、筆ペンどちらでもOK！道具などもこちらで用意を致します。
DVD鑑賞	2日連続上映でDVD上映【映画】を交流室のTVにて鑑賞します。そのため上映中、 <b>交流室のTVは利用できません。</b>
ソーシャル・ディスタンスを保ち作ろう	ソーシャル・ディスタンスを保って【絵】を描こう、【懸賞ハガキ】を応募してみようを行います。
利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
パソコン講座（予約制）	個別での講座となります。希望する内容を申込み下さい。（両日とも各2名）。 1. パソコン入門 / 中級 2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
ピアの会（予約制）	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。 <b>※3名までの予約制となるため、定員になり次第締め切ります。個室となるため常時換気を実施いたします。</b>
専門相談（予約制）【中止】	栄養士が相談を受けます。（各1日2名まで） <b>※当日の12:00までに予約して下さい。</b>
ピアカウンセリング（予約制）【中止】	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 <b>※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談下さい。</b>
レクリエーション【中止】	【——】へ行きます。 詳細は掲示板をご覧ください。
スポーツ【中止】	福生市地域体育館で卓球かバドミントンをします。室内履きを持参して下さい。現地集合の方は事前にお知らせ下さい。
昼食提供（予約制）【中止】	食材費（300円）をそえて前日の15:00までに申し込んで下さい。
創作活動【中止】	【——】と【——】を行います。 材料はこちらで用意します。
ゲーム【中止】	トランプ、UNO、ペンギンゲーム、ブロックス、オセロ等を行います。
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加下さい。
ミニクッキング【中止】	簡単な軽食やデザート作りをします。お気軽にご参加ください。詳細は掲示板にてお知らせします。 <b>※材料費200円をご持参ください。</b>

※予定は変更になることがあります。

詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。

不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

