

2021年 10月 デイケアプログラム

時間/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
					1
AM 10:00					リラクゼーション
PM 0:00					昼食
PM 4:00					季節の装飾
	4	5	6	7	8
AM 10:00	脳トレ 生活ミーティング	園芸	プログラム ミーティング	和やかクラブ	フリープログラム
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	リラクゼーション	季節の装飾	ゲーム スポーツ	クラブ活動
	11	12	13	14	15
AM 10:00	ストレッチ 生活ミーティング	園芸	体づくり体操	和やかクラブ	映画鑑賞
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	運動プログラム	創作企画	リラクゼーション	映画鑑賞
	18	19	20	21	22
AM 10:00	ペン習字 生活ミーティング	園芸	紅葉作り	和やかクラブ	季節の装飾
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	リラクゼーション	茶話会	ゲーム スポーツ	軽スポーツ
	25	26	27	28	29
AM 10:00	脳トレ 生活ミーティング	園芸	健康講座	和やかクラブ	フリープログラム
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム 創作企画	運動プログラム	フリープログラム	木曜企画 (未定)	ハロウィン企画

|

|

|